

デイケアひまわり

2018年5月デイケア新聞



<CONTENTS>
・ひまわりイベント情報



<発行元>
大宮すずのきクリニック
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
☎090-5803-9793

ブログ:<http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
ブログQRコード⇒



☆新聞の送付について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
そのため、未参加期間が3ヶ月を超えた方には新聞の送付を中止させて頂きます。ご了承下さいますようお願い致します。



5月のプログラム

★ラジ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	憲法記念日		みどりの日
PM		デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)			こどもの日
	7	8	9	10		11
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー ～母の日～ 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	卓球 10:30～11:00 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～ (フロア)	ひまわり農園 14:10	SST① 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ハドミントン(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合)	ひまわり農園 12:45～13:30 (第2フロア)
		健活サークル① 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア			ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	14	15	16	17		18
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第2フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～ 14:15 (フロア)	ベル展示会 12:30出発 (外出します)	ウォーキング(大宮第3公園) 13:00～14:30 (フロア集合)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)
		勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア				ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	21	22	23	24		25
AM	アロマセラピー ～クラブ～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	バスケットボール(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合)	健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア
						習字 13:00～14:30 (フロア)
	28	29	30	31		6月1日
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:00 (第2フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート 10:15～11:30 (第2フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST④ 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア)	院外活動 ～バラ公園～ 詳細はポスター参照	健活サークル④ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア
						ペン字 13:00～14:30 (フロア)

<備考>

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/ハドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	<アート> ①母の日カード ②ぬり絵 ③ランブシェード 6月2日のテーマは未定です	<ルーキー> ①心の病気について ②デイケアって何する所? ③薬について ④(6月1日)社会資源	<勉強会> 【エキスパート】 ①デイケアって何する所? ②薬について ③社会資源 ④(6月1日)心の病気について	<SST(集団)> ①うれしい気持ちを伝える ②～④ 頼みごとをする	<健活サークル> ①オリエンテーション ②ウォーキング ③ウォーキング ④(6月1日)食習慣を振り返ろう!

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク:勉強プログラム	白:その他
------	-----------	-----------	-----------	-------------	-------