

4月

# ひまわりイベント情報

**4月2日(月)**

**12:00出発**

※予約制

締切：3月30日(金)

## 院外活動 お花見ピクニック～市民の森～

♪毎年恒例のひまわりのお花見。今回はお花見とピクニックを一緒に行います！お弁当とおやつ、軽スポーツを楽しみましょう！  
※小雨決行。強い雨の場合は中止  
※お弁当注文の関係で予約制です。



**4月3日(火)**

**13:30～**

## デイケアミーティング&SSTアンケート

ひまわりではSSTプログラムを実施しています。SSTとは社会生活や日常生活の中で必要なコミュニケーションについて勉強し、練習するプログラムです。個別SSTと集団SSTの2種類があり、好きな方に参加して頂けます。(詳しい違いはデイケア内ホワイトボードのポスターを参照)SSTで練習したい事などのアンケートをとります。

**4月7日(土)**

締切：4月2日(月)

## アートイベント～オリジナルエコバッグ～

アート講師をお招きして、オリジナルエコバッグを作ります。今回はステンシルを使って無地のバッグに模様をつけます。講師が教えてくれるのでアートは苦手という方もお気軽にご参加ください！  
人数把握のため、参加希望者は希望表にご記名ください。詳細はポスターをご参照ください。



**4月10日(火)～**

**13:15～**

(集団／個別共に)

## SST(集団／個別)がリニューアル!

SSTの1クールの数え方が変更となりました。  
●これまで：3ヶ月1クール、1ヵ月お休み  
●4月から：4ヶ月1クール、お休み期間なし  
詳細はお気軽にスタッフまでお聞きください。



**4月19日(木)**

**12:45～**

## ひまわり農園!

新年度ということで、ひまわり農園も新たに計画をたてて始動します!野菜や果物を育てて味わう所まで企画運営をするプログラムです。参加希望者は希望表に記名し、  
19日の初回ミーティングに参加をお願いします。  
講師はもちろんあのスタッフが…!

