

4月

ひまわりイベント情報

4月2日(月)

12:00出発

※予約制

締切：3月30日(金)

院外活動 お花見ピクニック～市民の森～

♪毎年恒例のひまわりのお花見。今回はお花見とピクニックを一緒に行います！お弁当とおやつ、軽スポーツを楽しみましょう！
※小雨決行。強い雨の場合は中止
※お弁当注文の関係で予約制です。



4月3日(火)

13:30～

デイケアミーティング&SSTアンケート

ひまわりではSSTプログラムを実施しています。SSTとは社会生活や日常生活の中で必要なコミュニケーションについて勉強し、練習するプログラムです。個別SSTと集団SSTの2種類があり、好きな方に参加して頂けます。(詳しい違いはデイケア内ホワイトボードのポスターを参照) SSTで練習したい事などのアンケートをとります。

4月7日(土)

締切：4月2日(月)

アートイベント～オリジナルエコバッグ～

アート講師をお招きして、オリジナルエコバッグを作ります。今回はステンシルを使って無地のバッグに模様をつけます。講師が教えてくれるのでアートは苦手という方もお気軽にご参加ください！
人数把握のため、参加希望者は希望表にご記名ください。詳細はポスターをご参照ください。



4月10日(火)～

13:15～

(集団／個別共に)

SST(集団／個別)がリニューアル!

SSTの1クールの数え方が変更となりました。
●これまで：3ヶ月1クール、1ヵ月お休み
●4月から：4ヶ月1クール、お休み期間なし
詳細はお気軽にスタッフまでお聞きください。



4月19日(木)

12:45～

ひまわり農園!

新年度ということで、ひまわり農園も新たに計画をたてて始動します!野菜や果物を育てて味わう所まで企画運営をするプログラムです。参加希望者は希望表に記名し、
19日の初回ミーティングに参加をお願いします。
講師はもちろんあのスタッフが…!

