

| | | |
|---|---|--|
| <h1>デイケアひまわり</h1>  | <h2>2018年4月デイケア新聞</h2> <p><CONTENTS> ・ひまわりイベント情報</p>  | <p><発行元> 大宮すずのきクリニック デイケアひまわり</p> <p>さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793</p> <p>ブログ: http://www.omiya-suzunoki.net/blog/ ブログQRコード⇒</p>  |
|---|---|--|

☆新聞の送付について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
そのため、未参加期間が3ヶ月を超えた方には新聞の送付を中止させて頂きます。ご了承下さいますようお願い致します。

4月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

| | 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|----|---|---|--|--|--|--|
| AM | アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア) | フラワー 10:15～11:15 (フロア) | 太極拳 10:30～11:30 (フロア) | カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア) | みんなでアート 10:30～11:30 (フロア) | ヨガ 10:15～11:15 (フロア) |
| PM | 院外活動 ～お花見～ 詳細はポスター参照 | デイケアミーティング & SSTアンケート 13:30～ (フロア) | 茶話会 13:30～14:15 (フロア) | ウォーキング(大宮第3公園) 13:00～14:30 (フロア集合) | 勉強会① 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア | ペン字 13:00～14:30 (フロア) |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア) | フラワー 10:15～11:15 (フロア) | 太極拳 10:30～11:30 (フロア) | カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア) | みんなでアート 10:30～11:30 (フロア) | ヨガ 10:15～11:15 (フロア) |
| PM | エアロビクス 13:00～14:00 (フロア) | SST① 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア | 茶話会 13:30～14:15 (フロア) | ドッジボール(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合) | 勉強会② 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア | ペン字 13:00～14:30 (フロア) |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア) | フラワー 10:15～11:15 (フロア) | 太極拳 10:30～11:30 (フロア) | カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア) | みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア) | ヨガ 10:15～11:15 (フロア) |
| PM | エアロビクス 13:00～14:00 (フロア) | SST② 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア | 茶話会 13:30～14:15 (フロア) | ウォーキング (三橋総合公園) 13:00～14:30 (フロア集合) | ひまわり農園 12:45～13:30 (第2フロア) | 勉強会③ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア) | フラワー 10:15～11:15 (フロア) | 太極拳 10:30～11:30 (フロア) | カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア) | みんなでアート 10:30～11:30 (フロア) | ヨガ 10:15～11:15 (フロア) |
| PM | エアロビクス 13:00～14:00 (フロア) | SST③ 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア | 楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア) | バドミントン(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合) | 勉強会④ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア | 習字 13:00～14:30 (フロア) |
| | 30 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 | 5月5日 |
| AM | 昭和の日 振替休日 | フラワー 10:15～11:15 (フロア) | 太極拳 10:30～11:30 (フロア) | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |
| PM | | デイケアミーティング 13:30～ (フロア) | 茶話会 13:30～14:15 (フロア) | | | |

＜備考＞

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

| 持ち物 | 各プログラムテーマ | | | |
|---|--|--|---|---|
| <フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋 | <アート> ①イベント ～オリジナルエコバッグ～ ②～④ 未定。後日お知らせ します。 | <ルーキー> ①自分を知らう1 ②自分を知らう2 ③自分を知らう3 ④まとめ | <勉強会> 【エキスパート】 ①デイケアの活動について ②デイケアのキャッチフレーズ ③ひまわり検定を作ろう ④ひまわり検定に挑戦！&まとめ | <SST(集団)> ①オリエンテーション ②テーマ未定 ③テーマ未定 4月はお休みです。 5月から新しいクール が始まります。 |

| | | | | | |
|------|------------|------------|------------|--------------|--------|
| 表の見方 | 緑: 運動プログラム | 黄: 創作プログラム | オレンジ: 交流活動 | ピンク: 勉強プログラム | 白: その他 |
|------|------------|------------|------------|--------------|--------|