

<h1>デイケアひまわり</h1> 	<h2>2018年4月デイケア新聞</h2> <p><CONTENTS> ・ひまわりイベント情報</p> 	<p><発行元> 大宮すずのきクリニック デイケアひまわり</p> <p>さいたま市北区東大成町2-251 ☎090-5803-9793</p> <p>ブログ: http://www.omiya-suzunoki.net/blog/ ブログQRコード⇒</p> 
---	---	--

☆新聞の送付について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
そのため、未参加期間が3ヶ月を超えた方には新聞の送付を中止させて頂きます。ご了承下さいますようお願い致します。

4月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	院外活動 ～お花見～ 詳細はポスター参照	デイケアミーティング & SST アンケート 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ウォーキング(大宮第3公園) 13:00～14:30 (フロア集合)	勉強会① 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	9	10	11	12	13	14
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ドッジボール(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合)	勉強会② 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	16	17	18	19	20	21
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第27フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ウォーキング (三橋総合公園) 13:00～14:30 (フロア集合)	ひまわり農園 12:45～13:30 (第27フロア)	勉強会③ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア
	23	24	25	26	27	28
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:15～14:30 個別:第27フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア)	バドミントン(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合)	勉強会④ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	習字 13:00～14:30 (フロア)
	30	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
AM	昭和の日 振替休日	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
PM		デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)			

＜備考＞

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ			
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	<アート> ①イベント ～オリジナルエコバッグ～ ②～④ 未定。後日お知らせ します。	<ルーキー> ①自分を知らう1 ②自分を知らう2 ③自分を知らう3 ④まとめ	<勉強会> 【エキスパート】 ①デイケアの活動について ②デイケアのキャッチフレーズ ③ひまわり検定を作ろう ④ひまわり検定に挑戦！&まとめ	<SST(集団)> ①オリエンテーション ②テーマ未定 ③テーマ未定 4月はお休みです。 5月から新しいクール が始まります。

表の見方	緑: 運動プログラム	黄: 創作プログラム	オレンジ: 交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白: その他
------	------------	------------	------------	--------------	--------