



2017年12月デイケア新聞

＜CONTENTS＞
 ・今月のワンポイント
 ・ひまわりイベント情報

＜発行元＞
 大宮すずのきクリニック
 デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
 ☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
 ブログQRコード=



★新聞の送付について★

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
 そのため、未参加期間が3ヶ月を超えた方には新聞の送付を中止させていただきます。ご了承頂きますようお願い致します。

12月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土			
AM					ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート① 10:30～11:30 (第27フロア)			
PM					合唱練習 13:00～ (フロア)	勉強会 ① 13:30～ ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア 13:00～14:30 (フロア)			
	4	5	6	7	8	9			
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～ 合唱練習 11:00～ (第27フロア)	クリスマス会準備 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート② 10:30～11:30 (第27フロア)		
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	デイケア ミーティング 13:30～ (フロア)	合唱練習 ミーティング 終了後	茶話会 13:30～ (フロア)	合唱練習 茶話会 終了後	バドミントン 13:00～14:30 (体育館)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	合唱練習 13:00～ (フロア)	勉強会 ② 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア 13:00～14:30 (フロア)
	11	12	13	14	15	16			
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～ 合唱練習 11:00～ (第27フロア)	クリスマス会準備 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:30～11:30 (第27フロア)		
PM	エアロビクス 13:00～13:50 (フロア)	SST アンケート 13:30～ (フロア)	合唱練習 アンケート終了後 (フロア)	茶話会 13:30～ (フロア)	合唱練習 茶話会 終了後	ドッチボール 13:00～14:30 (体育館)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	合唱練習 13:00～ (フロア)	勉強会 ③ 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア 13:00～14:30 (フロア)
	18	19	20	21	22	23			
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー ～リース作り～ 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	★イベント★ クリスマス会		ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	天皇誕生日		
PM	エアロビクス 13:00～ (フロア)	クリスマス 会準備 14:00～	アロマイベント ～ハンドマッサージ～ 13:00～(第27フロア)	茶話会 13:30～ (フロア)	合唱練習 茶話会 終了後	詳細はポスター参照 MERRY CHRISTMAS		勉強会④&アンケート 13:30～14:30 ルーキー:第27フロア エキスパート:フロア	
	25	26	27	28	29	30			
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第27フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	大掃除 10:30～11:30 (第27フロア)	30日～1月3日 までお休みで す。1月4日から デイケア再開 です♪		
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	DVD鑑賞会 13:00～ (フロア)	茶話会(洋菓子) 13:00～14:15 (フロア)	チーム対抗! 年忘れ歌合戦 13:00～14:30 (フロア)	忘年会 13:00～14:30 (フロア)				

＜備考＞

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレー/バドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当を持ち運び用の袋	<アート> ①クリスマス会ポスター作り ②絵てがみ ③未定	[ルーキー] ①自分を知らう! ②③他人から見た自分を知らう(アンケート)	<勉強会> [エキスパート] よりよい治療関係を築こう! ～主治医編～ ①診療で何を伝えていきますか? ②伝える内容の確認、伝え方 ③④実践しよう	<SST(集団)>	<健活サークル> 12月はお休みです。 1月より再開予定です♪

表の見方	緑: 運動プログラム	黄: 創作プログラム	オレンジ: 交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白: その他
------	------------	------------	------------	-----------------	--------