

デイケアひまわり

2018年1月デイケア新聞

<CONTENTS>
 ・今月のワンポイント
 ・ひまわりイベント情報



<発行元>
 大宮すずのきクリニック
 デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251
 ☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>
 ブログQRコード⇒



☆新聞の送付について☆
 3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。
 そのため、未参加期間が3ヶ月を超えた方には新聞の送付を中止させていただきます。ご了承くださいますようお願い致します。



★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～ ★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6		
AM	12月30日～1月3日までお休みです。 1月4日からデイケア再開です♪			カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	卓球 10:30～11:00 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート① 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM				初詣イベント 氷川神社	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	習字～書初め～ 13:00～14:30 (フロア)		
	8	9	10	11	12	13		
AM	成人の日	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～10:30 (第2フロア)	かるた大会 ～練習～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート② 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM		デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ベタンク 13:30～14:30 (フロア)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル① 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	習字～書初め～ 13:00～14:30 (フロア)
	15	16	17	18	19	20		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～10:30 (第2フロア)	かるた大会 ～本番～ 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:30～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会 13:30～14:15 (フロア)	ミニゲーム 13:30～14:30 (フロア)	みんなでアート 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	22	23	24	25	26	27		
AM	アロマセラピー ～クラブ～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート④ 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:30～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	茶話会(洋菓子) 13:00～14:15 (フロア)	ウォーキング(三橋総合公園) 13:00～14:30 (フロア集合)	健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)	
	29	30	31					
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)					
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:30～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～いがまんじゅう～ 12:45～14:30 (フロア)					

<<備考>>
 ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
 ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
 ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
 ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋 <ソフトバレエ/ハドミントン> 体育館シューズ <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	<アート> ①コラージュ ②イメージ画 ③未定 ④未定	【ルーキー】 ①薬について ②心の病気について ③社会資源 ④デイケアって何する所?	【エキスパート】 ①社会資源 ②デイケアって何する所? ③心の病気について ④薬について	<SST(集団)> ①②嬉しい気持ちを伝える ③頼みごとをする	<健活サークル> ①オリエンテーション ②糖尿病を知ろう1 ③ウォーキング

表の見方
 緑:運動プログラム 黄:創作プログラム オレンジ:交流活動 ピンク:勉強プログラム 白:その他