

ベルベッキオ通信

2025年6月号

(★発行元) 地域活動支援センター ベルベッキオ (080-8446-4881)

(関連機関) 障害者生活支援センター ベルベッキオ (048-661-7092)

【更新面談について】

「地域活動支援センターベルベッキオ」の更新面談を行います

更新期間: **6月** ~ **10月末**



- ・地活職員と更新面談を行い、登録の更新をお願い致します。面談希望日は電話にてご相談ください。希望日によっては、飯田以外の職員も対応いたしますので、ご了承ください。
- ・また当日は体調や日々の過ごし方などお伺いするため、45分～60分ほどお時間はいただければと思っております。

令和7年度“ベルベッキオ展(仮)”

日時: 令和7年 11/21(金)～ 11/29(土)

場所: プラザノース ノースギャラリー2

展示参加者 絶賛募集中!!

参加したい方、悩んでいる方、気軽に職員へご相談ください!
このおよそ6ヶ月、有意義に制作にあててみませんか?

～利用方法のお知らせ～

変更: 有 (無)

- ・午前、午後ともにプログラムは原則予約不要です
- ・予約が必要なプログラムは、原則いつでも受付しています
(例; 希望日が6/25の場合、6/1から予約可能)
※予約がない状態での突然の参加が原則ご遠慮頂きます

・マスク着用のご協力をお願いします

新型コロナウイルスと診断された方は、
診断日から5日経過するまではご利用をお控えください
また来所時の件にて37.5°C以上の発熱がみられる方は
参加をご遠慮させていただくことがございます。ご了承ください

フリースペースのお知らせ

変更: 有 (無)

予 約	必要ありません
飲 食	食事はまだできません ※現在検討中です
来所時間	午前→ 10時前の来所はお控えください 午後→ 13時前の来所はお控えください

★フリースペースでも職員がいればある程度の制作を行うことも可能です! 展示会に向けてこの夏前から取り組んでみましょう!

価格表 (令和6年度5月～)

フリースペースにて個人的な制作を行う場合、以下材料費が必要となります

画材	種類・サイズ(cm)	個数	値段
キャンバス (ウラ張り化繊混紡)	F0号 (14×18)	1個	200円
	F3号 (22×27.3)	1個	400円
	F6号 (31.8×41)	1個	600円
	F8号 (38×45.5)	1個	800円
	F10号 (45.5×53)	1個	1,000円
ねんど	紙粘土	1袋(500g)	100円

2025年6月イベント & プログラム

2階 【ゆるヨガ&カフェ】 10:00~11:50 / 13:00~14:50 予約:必要(4名)

今月のテーマ:「湿気対策! 胃腸の働きを高め、むくみ・冷えを予防しましょう!」
一般的にイメージしやすいヨガではなく、参加者に合わせて身体を動かします
後半はハーブティーとドライフルーツ等をいただきながら身体を休めます!
デトックスしたりおしゃべりしたりと、のんびりくつろぐ時間を過ごしませんか。



4(水), 11(水), 23(金)

2階 【マージャンを楽しむ会】 13:30~16:50 予約:不要

みんなで楽しくのびのびと麻雀! 初心者も、麻雀を覚えたい方も、
まったくわからない方も大歓迎!! 気軽にご参加ください!!
これを機にできるようになってみませんか!?

2(月), 16(月)



2階 【茶話会】 13:30~16:00 予約:不要

飲み物とお菓子がたえますー。みんなでのんびり過ごしましょー
今回は好きなお菓子を一種類持って来てもらってもOKです!
13時から入所可能ですが、開始は13:30からです。

17(火)



外出 【Let'sカラオケ!】

日時: 6/7(土) 13:00 ~ 16:30
予約: **必要(6/5まで)** 定員:6名
場所: カラオケハッスル 宮原店
参加費: 1000円(7~9時30分190円)

みんなで楽しく
歌いましょう!
大きな声で
ストレス発散!



外出 【就労移行支援&自立訓練 まるわかりフェスタ】

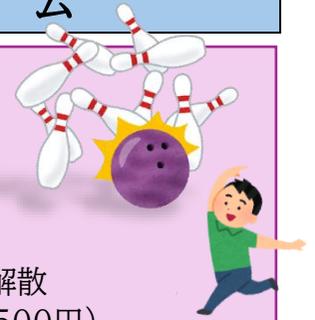
日時: 6/18(水) 13:30~15:30
予約: **必要(6/11(水)まで)**
定員: 4名
場所: 大宮ソニックシティ 国際会議室
集合: 13:00に、大宮駅構内“豆の木”前
(大宮駅中央改札の前にあるオブジェ)
参加費: 無料

13:30 事業所説明
14:00 命名コンテスト&お笑いライブ
ゲスト:アキラ100%, コウメ太夫
15:30 個別相談会 ※希望者のみ

就労移行や自立訓練について学び、
そのあとはライブを楽しもう!!
詳しくは地活職員へ聞いてね!

【ボウリング会】

日時: 6/21(土) 13:00 ~ 15:30
予約: **必要(6/18まで)** 定員:6名
場所: ラウンドワン大宮店 現地集合・現地解散
参加費: 1500円 (一般ビジター 2ゲーム 1,500円)
※手帳や会員証、靴などお持ちの方は少し変動します。
持ち物: (お持ちの方は)障害者手帳、ボール、ボウリング用靴
2ゲーム行う予定です! 上手い下手関係なく皆で楽しみましょう!
飯田はマイボールを持参予定です! ※別に上手ではないです!



★みんなの活動センターベルベッキオ★

日時: 毎週火曜日 13:00~17:00
場所: 1階 制作活動スペース 予約: **必要**

各々の『楽しい』と感じる創作・ものづくりの時間を通し、
 { ・制作技術を上げる ・趣味・余暇に取り組む機会をつくる }
 { ・新しい価値観にきづく ・豊かな想像力を培う など… }

展示会に向けた制作を提案することもあります、
各々が目指したい目標に向けて活動することができます!

そして、このプログラムは
『**地域の方も参加してもらえるプログラム**』になっています。
※地域の方には、参加にあたって申込書へのご記載をお願いしております

