ベルベッキオ通信

2024 年 3月号

（★発行元）　地域活動支援センター　ベルベッキオ（ 048-651-7728 ）
（関連機関）　北区障害者生活支援センターベルベッキオ（ 048-661-7092 ）

精神保健福祉士の飯田です

令和５年度も今月で終わりですね。
昨年は今までコロナ禍ゆえにできなかったことを
本当に少しずつ少しずつと戻していった年だったと思います。

令和６年度は、全部は無理かもしれませんが、
みなさんがしてみたいことをさらに拾い上げながら
楽しく活動ができる場所にしていければと考えております。

何卒宜しくお願い致します。

★　～利用方法のお知らせ～　　変更：有 (無)

・午前、午後ともプログラムは原則予約不要です。

・予約が必要なプログラムは、１週間前から受付けています
（例：希望日が 10 日の場合は、３日から予約可能）
※予約が無い状態での突然の参加は原則ご遠慮頂きます

・原則利用定員：「屋内：８人　屋外：なし」
（プログラムによって変わる場合がございます）

・不織布のマスク着用のご協力をお願いします
新型コロナウイルスの諸症状が見られる方は、
来所前に電話にて参加可能かを必ずご相談ください。
また来所時の検温にて 37.5℃以上の発熱が見られる方は
参加をご遠慮させて頂く事がございます。ご了承ください

フリースペースのお知らせ　　変更：有 (無)

●予約　：必要なし
●定員　：制限なし
●滞在時間　：午前→ 10 時前の来所はお控えください
午後→ 13 時前の来所はお控えください
※屋内で“食事”はまだ出来ません

「★映画鑑賞ツアー」

日時　：3/6（水）
時間　：上映時間未定　⇒　電話にて必ずご確認下さい
予約　：必要　　⇒　3/4(月)までにご連絡下さい
場所　：新宿武蔵野館
参加費：一般の方　　：2,000 円　+交通費
障がい者手帳をお持ちの方: 1,000円　+交通費
集合　：土呂駅

※3/6 予定ですが、映画の上映有無が分かるのが 2/27 のため、
場合によってはプログラムを実施しない可能性があります。
*実施しない際は、**世界堂新宿本店買い出しツアー**になります*

冒頭、この映画では
流血をともなった描写・表現がみられます
そういった表現を観ることで
体調不良を引き起こす傾向のある方は、
参加を控える、もしくは自己責任にてご参加下さい

映画の中のシーンにて
大森 St が手がけた作品が
出てきます！！

映画『熱のあとに』

上映時間: ２時間７分

愛したホストを刺し殺そうとした女は、好きな男と結婚した。
燃えたぎる愛を信じて突き進む彼女を、あなたは受け入れることができるか―。

２０２４年　３月　イベント＆プログラム

【 絵心教室 】 10:00~12:00 /13:00~17:00　　予約:不要

初めての人も、慣れている人も、苦手な人も、得意な人も大歓迎です!

15(金), 28(木) 〈鉛筆ﾃﾞｯｻﾝ〉　基礎的なデッサンを学びましょう!
5(火),21(木)　〈ｱｸﾘﾙ絵の具〉　アクリル絵の具に触れてみましょう!

材料費:当日職員から提示される活動に取り組む場合、費用はかかりません

【 立体造形 】 10:00~12:00 /13:00~17:00　　予約:不要

紙粘土・陶芸用粘土を使って好きな立体物を作っていきましょう!

13(水),30(土)　〈紙粘土・陶芸〉

材料費:当日職員から提示される活動に取り組む場合、費用はかかりません

【 ヨガ 】 10:00~12:00 /13:00~15:00　　予約:必要　定員:4 名

参加者に合わせヨガを行います! 必要な方は動きやすい恰好をご用意ください!

1(金),8(金),11(月)※午後のみ, 22(金),29(金)

フリースペースにて個人的な制作を行う場合、以下材料費が必要となります

価格表(令和５年度　５月~)

アクリル絵具 (リキテックス製品 アムステルダム製品)	アクリル絵具をご利用希望の場合は 1日レンタルをしてご利用ください 10:00~11:50, 13:00~16:45 の時間	100 円

※フェニックス製品のアクリル絵具(大きいボトルに入っているもの)は自由にご利用いただけます

画材	種類・サイズ(cm)	個数	値段
キャンバス (ウラ張り化繊混紡)	Ｆ０号 (14×18)	1 個	200 円
	Ｆ３号 (22×27.3)	1 個	400 円
	Ｆ６号 (31.8×41)	1 個	600 円
	Ｆ８号 (38×45.5)	1 個	800 円
	Ｆ１０号 (45.5×53)	1 個	1000 円
ねんど	紙粘土	1 袋(500ｇ)	100 円
	陶芸用粘土	500ｇ	300 円

※えんぴつ、ボールペン、コピー用、紙画用紙等は費用負担ありません。ご自由にお使いください。

麻雀を楽しむ会

日時　:3/25 (月)
時間　:13:00~16:30
予約　:不要

みんなで楽しく麻雀!
初心者もやったことがない方も
麻雀を覚えたい方も大歓迎!!
気軽にご参加ください!

茶話会（さわ）

日時　:3/26(火)
時間　:13:30~16:30
予約　:不要

飲み物とお菓子がでます。
のんびりとお話しましょうー

★ゲーム大会

日時　:3/23 (土)
時間　:13:30~16:30
予約　:不要

みんなで様々なゲームをしましょう！
「卓球、人生ゲーム、麻雀、トランプ、
UNO、KLASK、オセロ etc」

15:00~　**【ベルベッキオ UNO 杯 開催!!】**
UNO にて大会を実施します!!
優勝賞品はお菓子の詰め合わせ!!
ぜひとも気軽にご参加ください!