

# バルベッキオ通信

2023年1月号

(★発行元) 地域活動支援センター  
(関連機関) 北区障害者生活支援センター

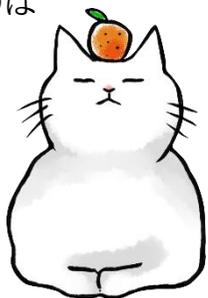
バルベッキオ (048-651-7728)  
バルベッキオ (048-661-7092)

明けましておめでとうございます。

精神保健福祉士の飯田です  
地域活動支援センターバルベッキオに  
来てもうすぐ2年です。早いものですね。

去年は緩和されていくコロナの制限に  
合わせ活動を色々模索していた一年でした。  
本当に少しずつではありますが、  
いろんな方が来て下さるようにも  
なってきたのかなと感じます。

完全に元のような活動をするのは  
難しいかもしれませんが、  
ゆっくりとできる活動を  
増やしてみなさんが  
楽しいと思える場所に  
していきたいと思います。



## < 午前プログラム >

意識的に参加・活動することで  
規則正しい活動のリズムを作ります

曜日: 月・火・水・木・金

時間: 9:45 ~ 12:00

(適宜、休憩をはさみます)

予約: 必要 有

(前日までにご連絡ください)

内容: 目的・目標を決めて活動します

朝のミーティング後、  
“ラジオ体操”、“施設清掃”を  
行い、その後各々“自主課題”  
に取り組みます。  
帰日もミーティングを行い、  
振り返りをしたうえで  
帰宅となります

## ★ ~新型コロナウイルスに関するお知らせ~

埼玉県や施設内での新型コロナウイルスの感染状況から  
活動状況を随時変更させて頂くことがあります。  
ご迷惑をおかけすることになりますが、  
詳しい情報は電話にその都度ご確認をお願い致します。

## ★ ~利用方法のお知らせ~

変更: 有 (無)

- ・午前、午後ともプログラム利用は**基本予約制**です。
- ・プログラム予約希望は、3日前から受け付けています  
(例: 希望日が10日の場合は、7日から予約可能)  
※予約が無い状態での突然の参加は**原則ご遠慮頂きます**
- ・原則利用定員: 「屋内: **6人** 屋外: **なし**」  
(プログラムによって変わる場合がございます)
- ・**自宅での検温**と**参加時のマスク着用**を必ずお願いします  
新型コロナウイルスの諸症状が見られる方は、来所前に  
電話にて参加可能かどうかを必ずご相談ください。  
また来所時の検温にて**37.5℃以上の発熱が見られる方は**  
参加をご遠慮させて頂く事がございます。ご了承ください

## フリースペースのお知らせ 変更: 有 (無)

- 予約 : 必要なし
- 定員 : 原則 6名
- 滞在時間 : 13:00 ~ 17:00

※13時前の来所はお控えください  
※屋内で“食事”は出来ません

【 絵心教室 】 13:00~17:00 (予約:必要 定員:6名)

日程: 7(土)、10(火)、17(火)、25(水)、31(火) 材料費:なし

内容は決まっておりません。その日のお楽しみです!

描きたいがあればご持参ください!

初めての人も、慣れている人も、苦手な人も、得意な人も大歓迎です!!

【 ヨガ 】 13:00~14:50 (予約:必要 定員:4名)

日程: 13(金)、20(金)、27(金) 材料費:なし

講師:渡辺スタッフ

地活ベルベッキオにてヨガを行います。動きやすい恰好をご用意ください

【 立体造形 】 13:00~17:00 (予約:必要 定員:5名)

日程: 6(金)、14(土)、24(火)、材料費:なし※

紙粘土や陶芸用粘土を使って、楽しく立体造形物を作りましょう!

約 250g分の紙粘土、もしくは 500g分の陶芸用粘土をお渡しします

※陶芸用粘土を追加する場合、250g=300円を頂きます

★ 出張、絵心教室 ★

今月は職員の都合で  
実施できません  
申し訳ありません



★ イベント情報 ★

ミニ新年会

日時: 1/21(土)

時間: 14:00~17:00

予約: 必要(定員:6名)

材料費:無

今年の抱負を皆で  
まったりと話しましょう。

お気軽に

ご参加ください。



展示のご案内

第71回 東京藝術大学  
卒業・修了作品展 事前予約制

開催日時: 2023.1.28(土) - 2.2(木)

: 10:00~17:00(入場 17:00 まで)

開催場所: 学部 | 東京都美術館・大学構内

大学院 | 大学美術館・大学構内

〒110-0007 東京都台東区上野公園 8-36

電話 : 03-3823-6921

日時 : 1/30(月)

: 13:30 土呂駅集合

(16:30 土呂駅解散)

予約 : 必要 (定員: 4名)

参加希望の方は 1/18 から予約可能です。  
忘れずに ベルベッキオに参加予約をお願いします

展示のご案内

東京藝術大学美術学部絵画科油絵専攻学科  
4年生卒業制作内覧会 2023

ooiill 事前予約制

開催日時: 2023年 1月 14'15'16日

: 10:00~17:00(最終入場 16:30)

開催場所: 東京藝術大学上野校地

美術学部絵画棟 5'6'7階

〒110-8714

東京都台東区上野公園 12-8

電話 : 050-5525-2144

こちらは ベルベッキオではいきません。

参加される方は各自で必ず予約をお願いします