

ベルベッキオ通信

2022年10月号

(発行元) 地域活動支援センター ベルベッキオ (048-651-7728)
(関連機関) 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ (048-661-7092)

【ベルベッキオ展】

～そして、楽しく VOL.2～

期間：10/4(火)～10/9(日) 時間：9:00～18:30

※10/9(日)は、9:00～13:00の午前展示となります

場所：さいたま市プラザノース “ノースギャラリー4”

(さいたま市北区宮原町1-852-1)

★ ～新型コロナウイルスに関するお知らせ～

ベルベッキオの運営についてです。埼玉県や施設内での新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、活動状況を随時変更させて頂くことがあります。ご迷惑をおかけすることになりますが、詳しい情報は電話にその都度ご確認をお願い致します。

★ ～利用方法のお知らせ～

変更：有 無

- ・今月は制限を設けての開所となります(要カレンダー参照)
- ・午前、午後ともプログラム利用は基本予約制です。
- ・プログラム予約希望は、3日前から受け付けています
(例：希望日が10日の場合は、7日から予約可能)
※予約が無い場合の突然の参加は原則ご遠慮頂きます
- ・原則利用定員：「屋内：6人 屋外：なし」
(プログラムによって変わる場合がございます)
- ・自宅での検温と参加時のマスク着用を必ずお願いします
新型コロナウイルスの諸症状が見られる方は、来所前に電話にて参加可能かどうかを必ずご相談ください。
また来所時の検温にて37.5℃以上の発熱が見られる方は参加をご遠慮させて頂く事がございます。ご了承ください。

フリースペースのお知らせ 変更：有 無

●予約：必要なし

●定員：6名

●滞在時間：13:00～17:00

※屋内で“食事”は出来ません

< 午前プログラム >

午前プログラムでは、参加日に意識的に継続して参加・活動することで規則正しい生活リズムを作ったり集中力を付けたりすることができます

曜日：月・火・水・木・金

時間：9:45 ~ 12:00 (適宜、休憩をはさみます)

予約：必要 **有** (前日までに必ずご連絡ください)

内容：各々目的や目標を決めて参加して頂きます。(月1回、振り返り)
朝のミーティング後、“ラジオ体操”、“施設清掃”を行い、
その後は各々自主課題に取り組みます。
帰りにミーティングを行い、帰宅となります。

◆ 絵心教室 13:00~17:00 (予約:必要 定員:5名)

日程：15(土)、21(金)、29(土) 参加費：なし

内容は決まっておりません。その日のお楽しみです

初めての人も、慣れている人も、苦手な人も、得意な人も大歓迎です!

◆ 立体造形・陶芸 13:00~17:00 (予約:必要 定員:4名)

NEW 日程：14(金)、22(土)、26(水) 参加費：なし



紙粘土や陶芸用粘土を使って、

楽しく立体造形物を作りましょう!

200g分の紙粘土、250g分の陶芸用粘土をお渡しします

※陶芸用粘土を追加する場合、250g=300円を頂きます



◆ ヨガ 13:00~14:30 (予約:必要 定員:4名)

日程：11(火)、25(火) 参加費：なし 講師：渡辺スタッフ

地活ベルベッキオにてヨガを行います。動きやすい恰好をご用意ください

◆ ウォーキング会 13:00~14:30 (予約:必要 定員:なし)

日程：18(火) 参加費：なし **※雨天中止**

地活ベルベッキオに集合してから、みんなで行き先を決めます。

聖学院大学ボラフェス説明会

10月13日(木) 13:30~

コロナ禍で地域の方を久しく招いていなかったようですが、
今年は聖学院大学のボラフェスに招待されました!
参加を予定しているため、一緒に企画を考えていきたいと思います!
ご興味ある方は説明会だけでも参加してみませんか?
当日参加以外でも参加することはできます!

★ 出張、絵心教室 ★

プラザノースの絵画アトリエにて絵心教室を行います!
今回はメンバーさんだけでなく一般参加者も募ります!

日時：10/19(水) / 10:00~12:00(昼) 13:00~17:00

集合：「絵画アトリエ」もしくは「プラザノース1Fの図書館前」

予約：必要

定員：メンバー：6名 / 一般参加者：4名

参加費：メンバー：500円 / 一般参加者：2000円

今回は皆さんに参加費をご負担いただきます。

内容は“モチーフの木炭デッサン”に取り組む予定です!

当日はベルベッキオの美術スタッフ3名が講師として指導いたします。
ぜひ気軽にご参加ください! ※月1回開催を検討しております