

# ベルベッキオ通信

2022年5月号

(関連機関) 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ (048-661-7092)  
(発行元) 地域活動支援センター ベルベッキオ (048-651-7728)

施設長 飯田 PSW より

5月になりました!!

4月は暑かったり寒かったりと寒暖差が激しく、衣替えの判断が難しかったですね。  
春が来たかと思えばあっという間だった印象です…

さて5月のプログラムですが、屋内外での活動が同じくらいあります。外で体を動かすもよし、中でゆっくりと過ごすもよしといった感じになっていますね。

依然コロナ禍ではありますが、できることを皆さんと一緒に考え、取り組んでいければと思っています。



## 【重要】

### ★ ~新型コロナウイルスに関するお知らせ~

ベルベッキオの運営についてです。  
埼玉県における新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、運営・活動の仕方を随時変更させていただくことがあります。詳しい活動状況は、電話にてそのつどご確認ください。

### ★ ~利用方法についてのお知らせ~ 変更 有

- ・ 今月は時短での開所となります(要カレンダー参照)
- ・ 利用は**全て予約制**です ※フリースペースを除きます
- ・ 利用希望日の相談は、3日前から受け付けています  
(例: 希望日が10日の場合は、7日から予約可能)  
※予約が無い場合の突然の参加は**ご遠慮頂きます**
- ・ 1日利用定員: 「屋内: **4名** 屋外: **制限なし**」  
(状況によって変わる場合もございます)
- ・ 所内では1日原則 **2時間**までの滞在が可能です。
- ・ 活動前の自宅での検温と参加時のマスク着用を必ずお願い致します。あらかじめ体調不良がある際は、ベルベッキオ来所前に電話にて参加可能かどうかをご相談ください。

フリースペースについての変更点です!

- ・ 予約 ⇒ **必要ありません**
- ・ 1日 ⇒ **2時間**まで滞在可能。

## 2022年 5月 イベント&プログラム

**屋内【フリースペース】** 13:00~17:00 (予約:不要 定員:4名)  
日程:2(月),10(火),17(火),18(水),25(水),28(土),31(火)  
※17(火)は13:00~15:00までの開所となります。

**屋外【ウォーキング会】** 13:00~15:00 (予約:必要 定員:無し)  
日程:19(木)  
地活ベルベッキオに集合し行き先を決めます  
熱中諸対策をしてご参加ください

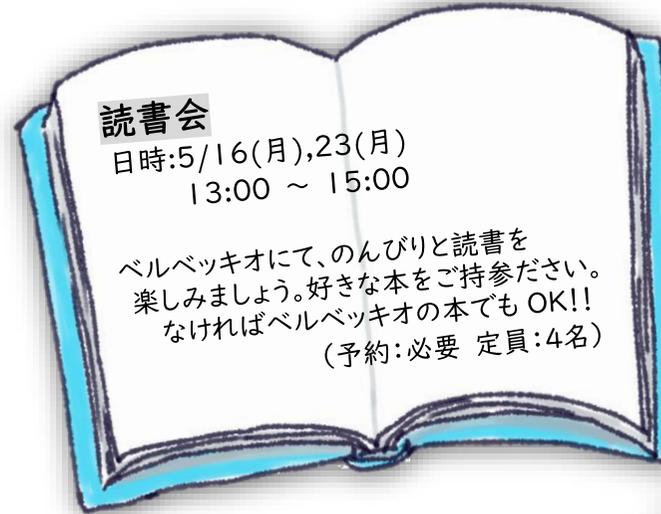
**屋内【ヨガ】new!!** 13:00~14:00 (予約:必要 定員:4名)  
日程:9(月),24(火)  
地活ベルベッキオにてヨガを行います  
動きやすい恰好でご参加ください  
講師として渡辺スタッフに教えてもらいます。  
※地活にもヨガマットはありますが、  
ご自身で使っているものなどがあれば  
持参していただいて構いません。



**屋外【日向ぼっこ】** 13:00~15:00 (予約:必要 定員:無し)  
日程:13(金)  
大宮体育館入口付近に現地集合、現地解散となります。  
くつろげる恰好や座るためのシートなど各自ご持参ください。  
熱中諸対策をしてご参加ください

**屋内【絵心教室】** 13:00~15:00 (予約:必要 定員:4名)  
日程:6(金),14(土),21(土)

**屋内【土あそび】** 13:00~15:00 (予約:必要 定員:4名)  
日程:12(木),20(金),26(木)  
参加費(粘土代):300円 ※粘土を追加したい場合、別途費用を頂きます。



### 読書会

日時:5/16(月),23(月)  
13:00 ~ 15:00

ベルベッキオにて、のんびりと読書を  
楽しみましょう。好きな本をご持参ください。  
なければベルベッキオの本でもOK!!  
(予約:必要 定員:4名)

### キャンパスづくり

日時:5/11(水)  
13:00~15:00

キャンパスづくりが  
返ってきました!!  
まだ未完成の方は、  
この機会に進めてみては  
いかがでしょうか?  
(予約:必要 定員:4名)

興味のある方はいませんか?

ベルベッキオ前には  
小さなオリーブの木と  
プランターが置いてあります。

現在はスタッフ管理ですが、  
花を育てることに興味がある方  
一緒にやってみませんか?

気になる方はお気軽に  
ご連絡ください。

