

ベルベッキオ通信



2020年3月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

午前プログラムのメンバーより

灯いをつけましょ、ほんぽりに〜♪ お花を上げましょ桃の花〜♪
皆様少しずつ、温かな春がやってきました。体調はいかがでしょう？
春は気温の変化も大きく、体調不良になる方もメンタルの方はいらっしゃると思います。私も春は苦手です。冬眠から開けて、動き出す季節なので、ほちほちとベルベッキオメンバーも春を楽しみましょう。
今月は、釣りや壁画アートなどの企画もご用意しております。皆様の多数のご参加、お待ちしております!! N. A

春の足音が聞こえてきますね。春は意外と寒いので、風邪に気を付けたいです。花粉症もひどくなるイメージがありますが、夏に向けて(気が早い)テンションをあげていくのが僕の過ごし方です。

物作りサークルは雛祭りの飾りをやる話が出ています。
ほくもイベントが苦手だったのですが、機会を見つけて参加すると、いい経験になりました。
気軽にスタッフさんに相談してみてもはどうでしょう。

M. A.

～ヨガカフェ～

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

3月9日(月)13:30～14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺
定員:15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など



朝を有効に! あさかつ(朝活)の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

3/4 3/11 3/18 3/25

(毎週水曜日)

時間: 9:00～9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか?

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2020年3月

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

3月3日・10日・17日・24日・31日

雛祭りの飾りを作ろうという予定です。こぞって参加下さい。

◆【絵画教室】3月7日(土) 14日(土) 21日(土) 28日(土) 13:00~15:00

何週参加しても ¥500

「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！

道具の持参は、必要ありません。

◆【語ルッキオ】3月26日(木) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。

ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

壁画アート

3月4日(水)15時から

大きな壁画が出来てきています！

貴方の絵もぜひ仲間入りさせましょう！

~持ち物~

汚れてもいい服装



描いたイラストがベルベッキオの
駐車場に設置されるおもしろい企画です！
ほくもアフリカ原住民みたいなイラスト描
きました！

あなたも是非！

詳細はスタッフまで！

~これからのイベント~

・4月中旬…5周年記念祭

・5月12日~16日…展示会

詳しくは追って、ベル通、チラシなどで

つきましては、皆さんより出品、出展を募集しま
す。

各々体調の管理や出品・出展を希望される方は、
制作などの準備をしてください。

(良く分からない方はスタッフまでお尋ねください)

【重要】

新型コロナウイルスによるお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、
各自必要最低限の外出は控えていただ
くことが望ましいと思われます。

それにより、ベルベッキオの活動も最小
限となっております。

9:00~17:30には電話相談等も可能で
すので、ご相談やご質問などにご活用くだ
さい。

皆様も予防・ご体調にお気を付け下さい。

ご了承・ご理解いただけますと幸いです。
宜しくお願い致します。

