

ベルベッキオ通信



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

2020年2月号

午前プログラムのメンバーより

新しい年を迎えて早くも2月。風邪やインフルエンザ等は大丈夫ですか？
2月3日は節分の日ですね。皆さんは豆まきや恵方巻を食べたいはしますか？
無病息災や家族の健康をお祈りして「節分祭」を企画しました。
ぜひ、皆で「東北東」を向いて、無言を貫いて食べませんか？
ただいま鬼役も募集中です！
今月はベルベッキオ展示会もフラザノースで行う予定です。皆さん、お近くに
住んでおられる方も多いと思います。是非一生懸命作った、作品をお待ちして
おります。期間は今月の11日(火)～16日(日)です。作品を提出するだけで
なく、見に来て下さるお客さまもお待ちしております。まだまだ寒さが続きます
が、ベルは熱い冬になりそうですね。
制作N. A

今月の予定表から担当になりました。よろしくお願いします。
正月からどのようにお過ごしでしょうか。
清々しいながら寒くて散歩に行けなくなっています。皆様も出たくないときあ
いますか？意地で散歩に行っていますが、風邪をひかないように気を付けてます。
展示会に出品するかもしれないので、ちょっと緊張したりわくわくしたりしてま
す。
若輩者ですが、よろしくお願いします！
制作M. A.

ヨガカフェ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

2月10日(月)13:30～14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺
定員:15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

2/5 2/12 2/19 2/26

(毎週水曜日)

時間:9:00～9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2019/2月

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

2月4日・18日・25日・

アイロンビーズや真鍮アクセサリーもできますが、展示会準備ができればと思います。
展示会に出展したい作品の制作なども可能です。

◆【絵画教室】2月8日(土) 15日(土) 29(土) 13:00~15:00

何週参加しても ¥500

「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！
道具の持参は、必要ありません。

◆【語ルッキオ】2月27日(木) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。
ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆【ベルベッキオ展示会】2月11日(火)~16(日)

11日は搬入日。16日は展示会は16:00まで

◆【節分祭り】2月1日(土) 10:00~

予算 ¥500

午前中に買い出しに行き、恵方巻や豆を買ってきてベルベッキオで調理します。
持ち物、持っている方はエプロン、三角巾など。

◆【バレーボール会】2月21日(金) 13:00~17:00

現地集合:13:00 ベル集合:12:30

場所:大宮体育館

持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水・室内シューズ

<合同家族会>

2/22(土)

14:00~

「冬のほっこり☺フリートーク」
温かい飲み物と、お菓子を囲んで
皆さんでお話ませんか？

場所:地域活動支援センター
ベルベッキオ
(さいたま市北区東大成町2-255)

参加費:一世帯200円

COFFEE



<ベルベッキオ節分祭り>

2月1日(土)10:00~

皆で年の数だけ節分の豆を食べたり、「鬼は外、福は内」の掛け声と共に鬼を撃退して無病息災、心願成就を祈りましょう。
恵方巻は買い出しに行きます。
その他豆も買いに行きます。

予算:¥500



展示会開催決定！！！！

2月11日(火) ~ 2月16日(日)

さいたま市北区 フラザノース ノースギャラリー4にて

※2月11日(火)は搬入となっています

お手伝いして下さる方大募集！

ベルベッキオはクローズです

公開は2/12日~16日(16:00まで)

つきましては、皆さんより出展作品を募集した作品を展示します。

- ・誰でも参加できます
- ・ご自身がお創りになったもの(家族も可)
- ・作品にタイトルをつけて頂く事
- ・販売会で出品するものとは差別化を図って頂く事
(良く分からない方はスタッフまでお尋ねください)

