

ベルベッキオ通信

11月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

午前プログラムのメンバーより

こんにちは。
いよいよ、今年もあと2カ月で終わり、11月に突入ですね。今月のイレギュラーイベントは聖学のポラフェス、交流会、釣り、出張カフェ、バレーボール大会、合同家族会などと目白押しですね。皆さんも興味のあるイベントに参加して、楽しみや特技を見つけてみてくださいね！

N. A

また去年に続いて、今年も1日と2日に聖学院大学のポラフェスがあって参加がかなり楽しみです。
聖学院の交流会の打ち合わせをして12月も楽しみです。
出張カフェを楽しみましょう。
火曜日のものづくりは、真鍮アクセサリーを前半2週と後半2週で作るので参加者を募集します。
バレーボール会も楽しみです。

H・M

ヨガカフェ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

11月11日(月)13:30~14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺
定員:15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

11/6 11/13 11/20 11/27

(毎週水曜日)

時間: 9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2019年11月

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

11月5日・12日・19日・26日

内容：真鍮アクセサリー作り ￥300

1回：5日と12日

2回：19日と26日

人数把握の為、10月31日までに事前に予約して下さい。

◆【絵画教室】11月9日(土) 16日(土) 30(土) 13:00~15:00

※16日と30日は9:00~12:00の時間となります。

何週参加しても￥500

「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！

道具の持参は、必要ありません。

◆【語ルッキオ】11月29日(金) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。

ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆【バレーボール会】11月21日(木) 13:00~17:00

現地集合：13:00 ベル集合：12:30

場所：大宮体育館

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水・室内シューズ。

◆【聖学院大学交流会 事前打ち合わせ】11月6日(水) 13:30~

12月21日(土)に予定している聖学院大学の学生との交流会打ち合わせです。

交流会の内容について学生とも話し合いを続けています。

◆【家族会】11月30日(土) 14:00~

場 所：プラザノース第6セミナールーム

内 容：当事者発表会 3名(金銭管理やご家族との関係、一歩の踏み出し方 など)

参加費：￥200

※16日(土)にはベルベッキオにてリハーサル会を行います。

16日はメンバーも参加が可能ですので、是非参加して情報交換してみてください。

出張カフェ

11月14日(木)

13時30分~

場所：ベルベッキオ

大宮すずのきクリニックの高齢者さんを招いて漫才をします。コーヒー、シフォンケーキを頂きながら皆さんで楽しみましょう。

詳細はスタッフへ。
参加される場合にもご連絡ください。

釣り in 上尾水上公園

11月8日(金)

ベル集合9:30

現地集合10:00

~持ち物~

昼食・お薬・手帳・暖かい格好 等

お魚が釣れた場合には、各自持ち帰っていただくか、ベルベッキオと一緒に調理になります。

詳細はスタッフへ。
参加される場合にもご連絡ください。

聖学院大学ポラフェス2019

11月1日(金)・2日(土)

コーヒー提供・ハンドメイド品販売

一緒にやってくれる方や販売品を募集しています。

是非一緒に楽しみましょー！！

当日の集合場所

・ベルベッキオ…8:30までに

・宮原駅…9:00までに

・現地…9:30までに

詳細はスタッフと必ず確認をしてください。
参加をお待ちしています。

