

2019年10月

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

15日・22日・29 ※8日のみお休みです

内容：展示販売会準備(プリントトートバッグ・プリントTシャツ制作)

◆【語ルッキオ】10月31日(木) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。

ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆【絵画教室】10月5日(土) 12日(土) 19(土) 26(土) 13:00~15:00

何週参加しても¥500

「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！

道具の持参は、必要ありません。

◆【夕活】10月25日(金) 13:30~

秋の味覚を存分に味わいましょう。参加費用：300円~

持ち物 ある方はエプロン、三角巾 身だしなみに気を配ってお越しください

◆【ヨガカフェ】10月21日(月) 13:30~14:30

第3月曜日に、誰でもできるヨガを行っています。

定員：15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆【アートな秋 お出かけプログラム】10月16日(水) 11:00~

上野の森美術館へ土呂から電車に乗って、お出かけをします。

ランチは東京芸術大学で食べる予定です。

※障害者手帳(入館料が無料になるためお忘れなく)、飲み物等

◆【卓球大会】10月11日(金) 13:30~

ベルベッキオ、室内にて開催します。

動きやすい服装、飲み物などお持ちください。

<夕活>

10/25(木)13:30~

皆さんで楽しみましょう。

前日までにご予約をお願い致します。

持ち物：持っている方はエプロン、三角巾

参加費：300円

バスケットボール会

10月8日(火)

大宮体育館

13時から17時まで

初心者だらけの
バスケットボールを楽しもう！
もちろん経験者の方も参加できます。

参加される方は必ずスタッフに詳細を聞き、準備して下さい。

上野の森・美術館

10月16日(水)

11時にベル集合

ゴッホ展の見学を予定しています。

昼食は芸大の学食です！

持ち物：交通費、手帳など

前日までに申し込み可能です。
参加を希望される方は、スタッフまで。

当日一緒に楽しみましょう。

