

ベルベッキオ通信

9月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

午前プログラムのメンバーより

こんにちは。猛烈な暑さから、ようやく解放されてきましたね。今月のイグループログラムは、皆のお楽しみのカラオケ会とバレーボール会です。それに加えて、9月の末には、ベルベッキオ展示販売会もあります。普段、皆さんが1つ1つ心を込めて作品を展示、販売致します。沢山の方にご覧頂き、お気に入りのものがあたら、お買い求め頂けます！カフェのプログラムもあるので、是非参加して下さいね！

製作 N. A

こんにちは。9月になって暑さも和らいできましたね。今月はカラオケ会やバレーボール大会のイベントがあります。カラオケ会に間瀬さんが久しぶりに同行します。皆さん、参加して楽しめると良いですね。僕も新しく暗唱した曲が一曲あります。

～今月のいちおしイベント～

今回の出張カフェで、紙飛行機の折り方を教えて紙飛行機の飛ばし大会をします。優勝した方には、宮カッポのトロフィーを贈呈します。

製作 H. M

ヨガカフェ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。スタッフの都合により、今月は26日開催とします。

9月9日(月)13:30～14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺
定員:15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

9/4 9/11 9/18 9/25

(毎週水曜日)

時間:9:00～9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2019年9月

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

9月10日・17日・24日 ※3日はお休みです。

内容：展示販売会準備(プリントトートバッグ・プリントTシャツ制作)

◆【語ルッキオ】9月19日(木) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。

ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆【絵画教室】9月7日(土) 14日(土) 13:00~15:00

何週参加しても¥500

「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！

道具の持参は、必要ありません。

※9月21日・9月28日はお休みになります。

◆【ヨガカフェ】9月9日(月) 13:30~14:30

第2月曜日に、誰でもできるヨガを行っています。

定員：15名程度 (参加希望の方はご予約をお願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆【出張カフェ】9月4日(水) 13:30~

紙飛行機飛ばし大会をします。紙飛行機の折り方を教えます。

当日皆で楽しみましょう！

◆【バレーボール会】9月3日(木) 13:00~

場所：ふれあいプラザいわつき

現地集合：13:00 ベル集合12:15

持ち物：室内シューズ、交通費、

<カラオケ会>

9/12(木)13:30~

場所:カラオケBANBAN

皆さんで楽しく歌いましょう。

前日までにご予約をお願い致します。

持ち物:バスで来る方は手帳、参加費

参加費:800円位

彩の国ふれあい ピックバレーボール大会

9月21日(土)

埼玉県スポーツ総合センター
(上尾市東町3-1679)

選手としての参加はもちろん、
応援での参加もできます！

参加される方は必ずスタッフに詳
細を聞き、準備して下さい。

ベルベッキオ展示・販売会

9月27日(金)28(土)29(日)

10時~18時

ベルベッキオ所内にて展示会
駐車場スペースにて販売会

展示作品・販売品…9月21日(土)まで申し込み可能です。
出展を希望される方は、スタッフまで。

また当日一緒にイベントを盛り上げてくれる方や手伝ってくだ
さる実行委員も募集しています。

