ベルベッキオ通信

7月号

発行元:　北区障害者生活支援センター　ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター　ベルベッキオ
電話048-651-7728

午前プログラムのメンバーより

月曜日の午前プログラムで予定表を職員さんと進めました。細かいパソコン操作が時間かかったりしました。今年の2月から月曜日の午前プログラムに参加しています。文字入力は早いです。　M.H

皆さん、こんにちは。蒸し暑く、湿っぽい梅雨の季節がやって参りましたね。
この時期は病気の人ではなくとも、気分が落ち込みがちになり、お家に閉じこもりたくなりませんか？せっかくなので、ベルベッキオはそんな憂鬱な梅雨の気分も吹き飛ばす企画をいくつかご用意致しました。七夕会を始め、今月は体を動かす会と涼しい企画のカフェにお茶をしに行く新たなイベントも考案しました。
そして最後は、展示会の打ち上げと題しまして、スイカ割り、流しそうめん会もあります。お家に閉じこもりがちで運動不足や、一人でつまらないなど、どうやって時間を過ごせばよいかわからないなどありましたら、是非皆さんお誘い合わせで、ベルベッキオの夏イベントにお越し頂いて、じめっとした気分を吹き飛ばしていきましょう！！

作者:N. A

ヨガカフェ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

7月8日（月）13:30～14:30

講師:ベルベッキオスタッフ　渡辺
定員:15名程度（参加希望の方はご予約お願いします）
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

7/3　7/10　7/17　7/24　7/31
（毎週水曜日）
時間：9：00～9：30
朝カフェ　OPEN
コーヒーのテイクアウトいかがですか？
ホットコーヒー￥150　紅茶￥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

２０１９年７月　イベント＆プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日１５：００～１７：００（入退室自由）
7月　2日（火）
7月　9日（火）
7月 16日（火）
7月23日（火）
7月30日（火）

◆【語ルッキオ】 7月26日（金）　１５：００～
スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。
ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆絵画教室7月6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土) ※13日は9時半から12時まで
13:00～15:00　何週参加しても￥500
「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！

道具の持参は、必要ありません。

◆【ヨガカフェ】7月8日（月）　１３：３０～１４：３０
第２月曜日に、誰でもできるヨガを行っています。
定員：１５名程度（参加希望の方はご予約お願いします）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆避難訓練　７月１８日（木）　15：00～

◆出張カフェ　７月２５日（木）　13：30～

七夕会

7月5日（金）13:30～
みんなで楽しくひんやりおやつ！

フルーツ白玉あんこ

笹の葉さ～らさら～の季節がやってまいりましたね。
みんなで短冊に願い事を書いたり、お祈りをしながら涼しい時を過ごしましょう。

参加費　　200円

体を動かす会+カフェ

7月11日（木）13:30～
ベルベッキオ集合

夏場、暑いですが、ベルベッキオから徒歩で15分～20分程度の距離を歩いてカフェ、ミヤマ珈琲さんに行きませんか？
汗を書いた後の美味しいカフェタイムで和みましょう！

参加費　500円程度

持ち物　汗ふきタオル等

展示会打ち上げ

7月13日（土）13:30～
6月26日～6月30日に行われた、プラザノースの展示会打ち上げを今回は行います。
ななんと！！！
今回はスイカ割り、流しそうめん大会です！！
みんなでワイワイしましょう。

参加費300円

利用登録更新について

地域活動支援センターベルベッキオの登録の更新時期となりました。

各自職員との面談を行い、登録の更新をしていただきます。そのため、面談の日程を来所時・お電話にて設定してください。

更新面談開始日：6月～

尚、登録の更新をしない方に関しましては、
利用をしないと判断させていただきますため、ご了承ください。