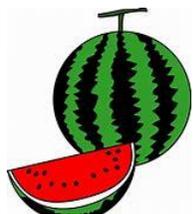


ベルベッキオ通信

8月号



発行元： 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

午前プログラムのメンバーより

皆さんでバーベキューを楽しみましょう。
ソフトバレーも楽しいですよ。バレー参加者を募集しています。
M.H



ヨガカフェ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。
スタッフの都合により、今月は26日開催とします。

8月26日(月)13:30~14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺
定員:15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)
参加費:無料



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

8/7 8/14 8/21 8/28

(毎週水曜日)

時間：9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

こんにちは。いよいよ長かった梅雨も明けましたね。

暑い夏の日には、エアコンの効いた部屋で冷たいものばかり食べたり、飲んだりしがちですが、ベルベッキオに来ることで、生活のリズムを整えたり、涼みにいらしてみませんか？

今月のイレギュラーイベントはDVD鑑賞会、皆でBBQ!!を企画しております。

暑い夏にはスタミナが必要になってきます。皆でお肉や野菜を焼いて、かつり食べて、スタミナを付けましょう！！

製作 N. A

2019年8月

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00(入退室自由)

◆【語ルッキオ】8月29日(木) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。
ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆【絵画教室】8月3日(土) 10日(土) 17日(土) 24日(土) 31日(土) 13:00~15:00

何週参加しても¥500

「上手いだけが絵じゃありません」一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています！
道具の持参は、必要ありません。

※8月31日は9:30~12:00開催

◆【合同家族会】8月24日(土) 14:00~ プラザノース 第2セミナールーム

◆【ヨガカフェ】8月26日(月) 13:30~14:30

第2月曜日に、誰でもできるヨガを行っています。

定員: 15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)

参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆【DVD観賞会】8月8日(金) 13:30~

内容未定 こちらから、数作品を室内掲示板に提示するので、観たい映画をアンケート集計して
当日皆で楽しみましょう！

◆【バレーボール会】8月22日(木) 13:00~

近隣小学校をお借りする予定ですが、難しい場合には公園や室内で行えることを考える予定です。

<BBQ大会>

8/31(土)13:30~

場所:ベルベッキオ内

スタミナを付けるため、皆さんで楽しく野菜やお肉を焼きながら、飲んだり、食べたり、話したりしましょう。

前日までにご予約をお願い致します。

持ち物:持っている方はエプロン、ハンカチ等

参加費:¥500

彩の国ふれあい ピックバレーボール大会

9月21日(土)

埼玉県スポーツ総合センター
(上尾市東町3-1679)

選手としての参加はもちろん、

応援での参加もできます！

メ切:8月16日(金)までに

詳細はスタッフ間瀬まで
お願いします

展示・販売会 説明会

8月9日(金)15:30~

9月

にベルベッキオを会場に
展示・販売会を予定してい
ます

イベントの確認や準備に
ついて一緒に考える時間
して下さい。お待ちしております。

利用登録更新について

地域活動支援センターベルベッキオの登録の更新時期となりました。

各自職員との面談を行い、登録の更新をしていただきます。そのため、面談の日程を来所時・お電話にて設定してください。

更新面談開始日:6月~

尚、登録の更新をしない方に関しましては、利用をしないと判断させていただきますため、ご了承ください。

