

ベルベッキオ通信



5月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

5月1日(水)、2日(木)の利用について

5月1日(水)、2日(木)
登録のない方でも、どなたでも利用できます

13:30~17:00

5/1 ペタンク会

5/2 卓球会

※午前中は午前プログラムがあります。

第4回 ベルベッキオ 浦和コンナレ展示会

5/14(火)~18(土) 10:00~17:30

ベルベッキオ
浦和コンナレ展示会
5月14日(火)~18日(土)
10:00~17:30
浦和駅西口コンナレ9F



※14日(火)は搬入作業につきベルベッキオは
終日クローズ、また18日(土)は搬出作業に
つき午後クローズになります。

いよいよ、時代は令和へと進みましたね。

昭和、平成を振り返って見て、みなさんはどんな時代でしたか？

新緑の初夏、緑と白差しがまぶしい季節となりました。

それぞれがそれぞれの夢や未来、目標に向かって歩める、そんな時代になって欲しいと願っています。

そのために、色んな方からのサポートやお知恵をお借りして、私たち精神障害を持つ人間も、
そうでない人間もより一層、暮らしやすく、福祉や医療のサービスが手厚く、個人のニーズに
あったものである環境になってほしいと願うばかりです。

新緑の今、皆さん全員、いつか大きな花を咲かせたいですね。これからも地域活動支援セン
ターベルベッキオを宜しくお願い致します。 N.A

朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

5/1 5/8 5/15 5/22 5/29

(毎週水曜日)

時間：9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2019年5月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

5月 7日(火)
5月 21日(火)
5月 28日(火)

◆【絵画教室】毎週土曜日

5月 11日(土)
5月 18日(土)※午前のみ(9:30~12:00)
5月 25日(土)
上手いだけが絵じゃありません
一人ひとりの表現の仕方などを大切に進めています!
※道具は特に必要ありません

◆【語ルッキオ】5月30日(木) 15:00~

スタッフとメンバーが一緒になり、ベルベッキオについて考える時間です。
ご自身の希望や疑問がある方は一緒に考えましょう。

◆【出張カフェ】5月29日(水) 13:30~

大宮すずのきクリニック高齢者デイケアへ出張カフェ
今回のテーマはデイケアで行っている食事プログラムに参加させてもらい、
調理を一緒にしつつ、コーヒーの提供、交流の時間を設けています。

◆【バレーボール会】5月22日(水) 13:00~17:00

大宮体育館 (ベル集合 12:30) (現地集合 13:00)
ウォーキングを兼ねて行きは徒歩で向かい、帰りはバス利用の予定です。
【持ち物】
室内シューズ、運動着、飲み物、タオル、交通費、手帳 等
※現地にて昼食としますので各自ご用意をお願いします。

ヨガカフェ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

5月13日(月) 13:30~14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺
定員:15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。



バレーボール会

5月22日(水)
大宮体育館

ベル集合12:30(行きは歩き)
(現地集合13:00)
13:00~17:00

持ち物:室内シューズ、運動着
飲み物、タオル、交通費
手帳

※途中参加、解散あり

浦和コムナーレ見学会

5月16日(木)
浦和コムナーレ

ベル集合13:30
(解散16:00)

持ち物:交通費、手帳等
※解散時間は変動する場合があります。

詳細に関してはスタッフと相談して下さい。

