

ベルベッキオ通信

12月号



発行元： 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ

電話048-661-7092

地域活動支援センター ベルベッキオ

電話048-651-7728

聖学院大学ボラフェス2018



11月2日・3日の2日間に聖学院大学ボラフェス2018に参加しました。
今年は初の2日間の参加でしたが、多くのメンバーさん達と共に多くの来場者の
接客や対応をすることができました。オリジナルトートバッグも人気があり、また
カフェも完売する事が出来ました。
皆さんお疲れ様でした。ありがとうございます。

はじめてのヨガ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

12月10日(月) 13:30~14:30

講師：ベルベッキオスタッフ 渡辺

定員：15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

12/5 12/12 12/19 12/26

(毎週水曜日)

時間：9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2018年12月 イベント＆プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00 (入退室自由)

- 12月 4日(火) 大森のものづくり①
- 12月11日(火) 大森のものづくり②
- 12月18日(火) 肥沼のものづくり①
- 12月25日(火) 肥沼のものづくり②

◆カラオケ会】12月6日(木) 13:30~

場所：カラオケBANBAN 北大宮店

【〒331-0814 埼玉県さいたま市北区東大成町1-489-1 日勝堂ビル2F】

時間：(ベル集合)13:15まで (現地集合)13:30まで

料金：¥780 前後

◆【クリスマス会】12月22日(土) 13:30~

少し早いクリスマス会を行います。

皆で食べたり、飲んだりを考えています！

要望がありましたら、スタッフへ相談して下さい。

参加費：¥200

◆【はじめてのヨガ】12月10日(月) 13:30~

第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まりました。

定員：15名程度 (参加希望の方はご予約お願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

大掃除

12月28日(金)

午前の部 9:30~11:45

午後の部 13:00~17:00

今年は室内を利用する頻度が多く、汚れている箇所が多いようです。また、皆さん普段から利用しているベルベッキオを一緒に掃除していただくと助かります。

ご協力をお願いします。

忘年会

12月29日(土)

13:30~

今年最後のイベントになります。
例年通り、また皆さんと盛り上がる
事ができるようなイベントを企画
したいと思います。

参加費：¥200

ご参加お待ちしております！！

ベルベッキオ絵画教室

毎週土曜日 9:45~11:45

何週参加しても¥500

美大・芸大等を卒業した職員が
丁寧に教えてくれます。

登録の無い方でも参加が出来るため、
知人やご家族の方でも参加できます！！

是非皆さんで参加を！



