

ベルベッキオ通信

11月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

～開催予定～

聖学院大学 ボラフェス2018

11月2日(金) 3日(土)



皆さん11月、ボラフェスの季節となりました。
今年は例年と違い、2日間の参加を予定しております！
カフェ提供とハンドメイド品の販売を行いつつ、皆さんと一緒に楽しめればと考えております。是非遊びに来てください！！
(〒362-8585 埼玉県上尾市戸崎 1-1)

はじめてのヨガ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

11月12日(月) 13:30~14:30

講師: ベルベッキオスタッフ 渡辺

定員: 15名程度 (参加希望の方はご予約をお願いします)

参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

11/7 11/14 11/21 11/28

(毎週水曜日)

時間: 9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2018年11月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00(入退室自由)

11月6日(火) 絵画教室
11月13日(火) 絵画教室
11月20日(火) 絵画教室
11月27日(火) 絵画教室

※ご家族や知人の方でも参加が出来ます!!(登録不必要)

◆【身体を動かす会】11月24日(土) 14:00~

ベルベッキオでは皆さんと楽しみながら身体を動かす会を考えております。

市民の森で、バドミントンやサッカー、バレー等で心地良く一緒に身体を動かしてみませんか?

場所:市民の森

時間:ベル集合13:30 ・ 現地集合14:00(正門前)

◆【ボラフェス打ち上げ】11月17日(土) 15:00~

ボラフェスに少しでも携わってくれた方やお客さんとして盛り上げてくれた方、様々な方の参加をお待ちしています。また要望等もお聞き出来ればと思いますので、たくさんのご意見ください!!

◆【はじめてのヨガ】11月12日(月) 13:30~

第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まりました。

定員:15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)

参加費:無料

持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆縁~YUKARI~サロン◆

11月は

デッサン・絵画教室

11月26日(月) 午後2時~3時

講師:ベルベッキオスタッフ スタッフ

定員:15名程度(先着順)

参加費:無料

持ち物:眼鏡が必要な方はご持参下さい。

動きやすい格好で

終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

埼玉県立 歴史と民俗の博物館

11月15日(木) 13:30出発

埼玉の歴史と民俗に関する資料を収集・保管している、県民各層の心豊かなくらしと新たな文化の創造に寄与する博物館です。

【持ち物】

交通費・手帳・各自飲み物、貴重品等

【集合場所】

地域活動支援センター

ベルベッキオ

13:30出発予定

希望者は予めご連絡下さい。

出張カフェ

11月21日(水)13:30集合

大宮すすのきクリニック

高齢者デイケアとの交流カフェです。

今後は、メンバーさん一人ひとりの特技を活かした交流を考えています。

今月は高齢者の方々と「絵」と通しての交流を考えています。実際に交流しながら似顔絵の制作になります。

絵に自信ある方、興味がある方は
ご一緒に参加してみませんか?

