

ベルベッキオ通信

10月号



発行元： 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728

「展示・販売会」開催しました！！



9月の展示販売会お疲れ様でした！最終日は晴れて良かったですね。悪天候のなか沢山のお客さんが見に来てくれたのは、スタッフ一同とても喜ばしいことでした！思い返せば真夏のなか、看板作りから始まり展示開始直前でひとまず完成したのは達成感がありました。暑い中皆さんに手伝って頂いたおかげです！展示販売会、皆さんのステキな作品が集まりとても賑わって良いイベントになりましたね。ありがとうございました！

はじめてのヨガ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

10月1日(月) 13:30~14:30

講師：ベルベッキオスタッフ 渡辺

定員：15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

※10月1日(月)、第2月曜が休日につき、第1月曜に！



朝を有効に！あさかつ(朝活)の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

10/2 10/10 10/17 10/24 10/31

(毎週水曜日)

時間：9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2018年10月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00(入退室自由)

- 10月 2日(火) 尾崎・大森のものづくり①
- 10月 9日(火) 尾崎・大森のものづくり②
- 10月16日(火) 肥沼・小山のものづくり①
- 10月23日(火) 肥沼・小山のものづくり②
- 10月30日(火) 肥沼・小山のものづくり③

◆【聖学院大学ボラフェス説明会】10月11日(木) 15:00~

11月2・3日に聖学院大学でのボラフェス2018に参加します。
今年は2日間の参加の為、例年とは多少変わる点もあり、また皆さんからのご質問もあると思いますので、説明会を開きます。
ご興味がある方は是非ご参加ください。

◆【夕活】10月20日(土) 13:30~

- 13:30~ 集合&献立決め
- 14:00~ 買出し
- 15:00~ 調理開始
- 16:00~ 皆で試食タイム!!
- ~17:00 片づけ終わり次第 終了

☆参加費：¥200

★参加ご希望の方は、お早目にお申込み下さい。

◆【はじめてのヨガ】10月1日(月) 13:30~

今月は、第1月曜日に、誰でもできるヨガが始まりました。
定員：15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆縁~YUKARI~サロン◆

10月は

曼荼羅 糸かけ②

10月22日(月) 午後2時~3時

講師：ベルベッキオスタッフ スタッフ

定員：15名程度(先着順)

参加費：無料

持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。

動きやすい格好で

終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

埼玉県立近代美術館へ

10月25日(木) 13:30出発

阿部展也ーあくなき越境者

MOMASコレクション第2期

が開催中とのことです。

【持ち物】

交通費・手帳・各自飲み物、貴重品等

【集合場所】

地域活動支援センターベルベッキオ

13:30出発予定

希望者は予めご連絡下さい。

聖学院大学ボラフェス説明会

10月13日(木) 15:00~

今年も聖学院大学のボラフェスに招待されました。参加を予定しているため、皆さんと一緒に企画を考えていきたいと思っております!

初めて参加する方にも、
分かりやすく去年の様子などお伝えします。

ご興味ある方は説明会だけでも
参加してみませんか?当日参加以外でもさんか
することはできます!

