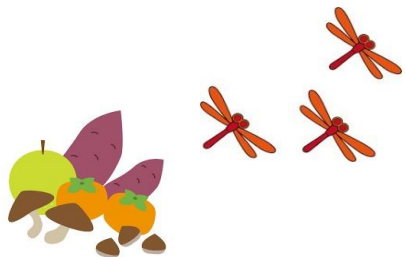


# ベルベッキオ通信

9月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ  
電話048-661-7092  
地域活動支援センター ベルベッキオ  
電話048-651-7728

## はじめてのヨガ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。  
9月10日(月) 13:30~14:30

講師: ベルベッキオスタッフ 渡辺  
定員: 15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)  
参加費: 無料  
持ち物: 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など  
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。



## 室内BBQしましたー！！



8/25(土)にベルベッキオ所内にてBBQしましたー！！  
皆さん楽しみながら実施することができました。平成最後の夏の思い出になればいいなあと思います。  
まだ暑い日が続きますが、皆で乗り切りましょー！！！！

## 朝を有効に！あさかつ(朝活)の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます  
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

9/12 9/19 9/26 8/29

(毎週水曜日)

時間: 9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか?

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

# 2018年9月 イベント&プログラム

## ◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00 (入退室自由)

9月18日(火) 尾崎のものづくり①  
9月25日(火) 尾崎のものづくり②

## ◆【カラオケ会】9月22日(土) 13:30~

場所：カラオケBANBAN 北大宮店  
【〒331-0814 埼玉県さいたま市北区東大成町1-489-1 日勝堂ビル2F】  
時間：(ベル集合)13:15まで (現地集合)13:30まで  
料金：¥780 前後

## ◆【展示・販売会打ち上げ】9月29日(土) 14:00~

初めてとなるベルベッキオを会場とした展示会・販売会の同時開催、  
きっと終了後には達成感いっぱいになるのでは？  
皆さんで共有できればと思います。  
是非ご参加下さい！！

## ◆【はじめてのヨガ】9月10日(月) 13:30~

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まりました。  
定員：15名程度 (参加希望の方はご予約お願いします)  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など  
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

## 出張カフェ



9月26日(水) 13:30集合  
大宮すずのきクリニック  
高齢者デイケアとの交流カフェです。

今後は、メンバーさん一人ひとりの特技を  
活かした交流を考えています。

今回も「**歌の発表**」です！！

発表後は交流を含めた  
カフェの提供となっています！！

## ベルベッキオ展示・販売会

9/14(金)~9/16(日) 9:30~17:00

### 展示会

ベルベッキオ所内を利用し、  
皆さんの作品を展示します！  
作品のジャンルは自由。

作品を展示したい方や  
当日お手伝いしてくれる方を  
大募集しています！

### 販売会

駐車場スペースを利用し、  
販売会を行います！  
是非自分の作品を販売したい方は  
スタッフへまで！

また当日参加して下さる方も  
募集しています！

当日までの期間、準備期間を設けています。  
一緒に準備して下さる方をお待ちしています！！

**詳細はスタッフへまで！！**



