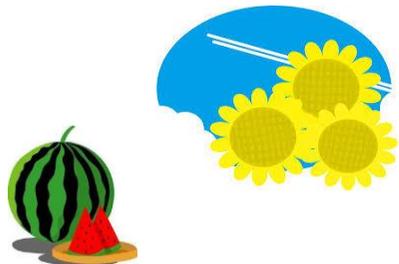


# ベルベッキオ通信

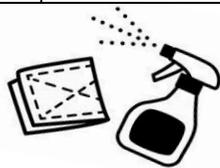
8月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ  
電話048-661-7092  
地域活動支援センター ベルベッキオ  
電話048-651-7728

## 午前プログラムについて

月	火	水	木	金
活動の企画・運営	創作的活動	グループワーク	マナー・モラル検討 そうじ・家事練習	生産活動 牛乳パックいすづくり 商品販売・企画



午前プログラムを曜日によって内容を確認していければと考えています。  
現状で確定ではありませんが、それぞれの曜日によって目的を変えています。  
実際に現在参加している方、参加希望や考えている方々の意見も聞ければと思  
います。皆様のご意見お待としております！

## はじめてのヨガ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。  
8月20日(月) 13:30~14:30

講師: ベルベッキオスタッフ 渡辺  
定員: 15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)  
参加費: 無料  
持ち物: 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など  
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

※今月は第2月曜日ではなく、第3に開催します。



## 朝を有効に！あさかつ(朝活)の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます  
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

8/1 8/8 8/22 8/29

(毎週水曜日)

時間: 9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか?

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

# 2018年8月 イベント&プログラム

## ◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00 (入退室自由)

8月 7日(火) 大森・青木のものづくり①  
8月14日(火) 大森・青木のものづくり②  
8月21日(火) 肥沼のものづくり①  
8月28日(火) 肥沼のものづくり②

## ◆【避難訓練】8月30日(木) 13:30~

九州地方にても災害による被害がメディアで取り上げられていますが、災害時の対応について事前に考える時間が必要ではないでしょうか？

## ◆【音楽日】8月9日(木) 13日(月) 23日(木) 27日(月)

上記の日程でのフリースペースでピアノやギターの演奏可です。  
出張カフェの練習や各自演奏の練習、趣味活動の時間に!

## ◆【卓球会】8月4日(土) 15:00~

場所：地域活動支援センター ベルベッキオ  
持ち物：タオル、動きやすい格好

## ◆【はじめてのヨガ】8月20日(月) 13:30~

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まりました。  
定員：15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など  
楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

## ◆縁~YUKARI~サロン◆

8月は

曼荼羅 糸掛け

8月27日(月) 午後2時~3時

講師：ベルベッキオスタッフ スタッフ

定員：15名程度(先着順)

参加費：¥300

持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。

終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目に  
お申込みください

## BBQ

8月25日(土) 13:00~

会場でベルベッキオとなりますが、  
平成最後の夏を

BBQで締めくくりましょう!!

参加費：¥300

会場：ベルベッキオ



## 展示・販売会について

9月中に3日間、  
ベルベッキオを会場に展示会&販売会を  
開催したいと思います!

前回コーナーとは違い、  
会場がベルベッキオでの開催にします。  
展示会だけでなく、  
同時に販売会も考えています。

8月9日(木) 説明会 15:00~

8月10日(金)~  
展示作品・販売作品申込み可

※上記日程に参加出来ない方は、  
個別での説明が行えますのでスタッフへ



