

ベルベッキオ通信

7月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センター ベルベッキオ
電話048-651-7728



七夕まつりについて

7月7日(土) 15:00~



短冊掛け
白玉作り
スイカ割り
参加費:200円



などなど夏のイベントを楽しめる活動を考えています!

「はじめてのヨガ」始めました!



6月11日(月)に、「はじめてのヨガ」を開催しました。はじめてヨガを体験する方もいらっしゃいました。足に怪我の痛みがある方は椅子に座って上半身だけ動かして参加したり、それぞれ無理のないように自分のペースを守りながら、リラックスした雰囲気でのヨガになりました。今度も皆さんや地域の方と一緒に楽しくヨガを活動していければと思います。今後とも宜しくお願い致します。

はじめてのヨガ

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まります。

7月9日(月) 13:30~14:30

講師:ベルベッキオスタッフ 渡辺

定員:15名程度(参加希望の方はご予約をお願いします)

参加費:無料

持ち物:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

朝を有効に!あさかつ(朝活)の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

7/4 7/11 7/18 7/25

(毎週水曜日)

時間:9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか?

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2018年7月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00(入退室自由)

- 7月 3日(火) 大森のハンドクリーム作り①
- 7月10日(火) 大森のハンドクリーム作り②
- 7月17日(火) 肥沼のものづくり①
- 7月24日(火) 肥沼のものづくり②
- 7月31日(火) 肥沼のものづくり③

詳しくはベルベッキオ室内チラシか電話にて確認してください。

◆【身体を動かす会】7月28日(土)13:30~

ベルベッキオでは皆さんと楽しみながら身体を動かす会を考えております。

バトミントンやサッカー、バレー等で心地良く一緒に身体を動かしてみませんか？

場所：土呂公園

時間：ベル集合13:30

※水分補給がすぐのできる準備をして下さい。

◆【プラモ・模型創作会】7月7日(土) 15:00~

ちょっと休憩していましたプラモデル会、今回から少し変わり、「プラモ・模型創作会」と名前を改め、再始動します!!
初心者の方でも、プラモ・模型を買わなくても一緒に制作をすることができるので気軽に参加して下さい。



◆【はじめてのヨガ】7月9日(月) 13:30~

毎月第2月曜日に、誰でもできるヨガが始まりました。

定員：15名程度(参加希望の方はご予約お願いします)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲料水など

楽しく一緒にリラックス。終了後コーヒープログラムがあります。

◆縁~YUKARI~サロン◆

7月は

YOGA

7月23日(月)午後2時~3時

講師：ベルベッキオスタッフ スタッフ

定員：15名程度(先着順)

参加費：無料

持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。
動きやすい格好で

終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

出張カフェ

7月26日(木)

13:30集合



大宮すずのきクリニック

高齢者デイケアとの交流カフェです。

今後は、メンバーさん一人ひとりの特技を活かした交流を考えています。

今回は「歌の発表」です!!

- ・愛燦々
- ・海
- ・夏の思い出
- ・故郷

発表後は交流を含めた
カフェの提供となっています!!



利用登録更新について

地域活動支援センターベルベッキオの登録の更新時期となりました。

各自職員との面談を行い、登録の更新をしていただきます。そのため、面談の日程を来所時・お電話にて設定してください。

更新面談開始日:6月~

尚、登録の更新をしない方に関しましては、利用をしないと判断させていただきますため、ご了承ください。

まだ完了していない方はお早目にご連絡下さい

