

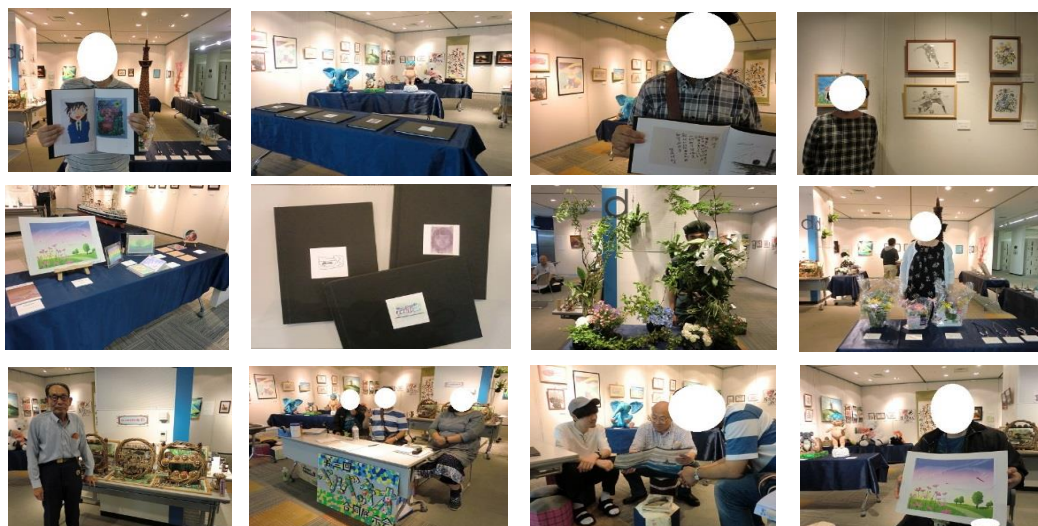
# ベルベッキオ通信

6月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ  
電話048-661-7092  
地域活動支援センター ベルベッキオ  
電話048-651-7728

## 第三回ベルベッキオ合同展示会



5月16日(火)~19日(土)の5日間、浦和コムナーレ9階にて「第三回ベルベッキオ合同展示会」を開催しました。多くの来場者の方々が来て下さり、全日大盛況となりました！多くの方々のご協力があったこその実現だったと思います。皆さんお疲れ様でした、ありがとうございました。今後ともご一緒に活動をしていければと思いますので、宜しくお願い致します。

## はじめてのヨガ

気持ち良く深呼吸してみましょう。  
呼吸を通して自由に動く身体に意識を向けてみましょう。  
ヨガは身体の柔軟性は問いません。  
誰でもいつでも、自分で出来るヨガを楽しみましょう。

◆日時:平成30年 6月11日(月) 毎月第2月曜日  
午後13:30~15:00(60分のヨガ)

◆会場:地域活動支援センターベルベッキオ

◆持ち物:動きやすい服装、フェイスタオル、飲料水

◆費用:参加費無料

◆定員:15名程度(ご予約してください)

※ベルベッキオに登録がなくても参加が可能です



## 朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます  
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

6/6 6/13 6/20 6/27

(毎週水曜日)

時間:9:00~9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

# 2018年6月 イベント&プログラム

## ◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00(入退室自由)

6月 5日(火) 小山のワークショップ①  
6月12日(火) 小山のワークショップ②  
6月19日(火) 小山のワークショップ③  
6月26日(火) 小山のワークショップ④

詳しくはベルベッキオ室内チラシか電話にて確認してください。

## ◆【プラモ・模型創作会】6月16日(土) 15:00~

ちょっと休憩していましたプラモデル会、今回から少し変わり、「プラモ・模型創作会」と名前を改め、再始動します!!  
初心者の方でも、プラモ・模型を買わなくても一緒に制作をすることができるので気軽に参加して下さい。



## ◆【カラオケ会】6月7日(木) 13:30~15:30

場所：場所：カラオケBANBAN 北大宮店

【〒331-0814 埼玉県さいたま市北区東大成町1-489-1 日勝堂ビル2F】

時間：(ベル集合)13:15まで (現地集合)13:30まで

料金：¥780 前後

## ◆【女子会】6月21日(木) 13:30~

「女子会」をやりたいという声を多々いただきましたので、再活動することとなりました。進行として女性職員と一緒に参加しますが、参加する皆さんで活動を作っていくのも楽しそうですね。

**是非女子トークしたい方々集まってください!!**

## ◆縁~YUKARI~サロン◆

6月は

YOGA

6月25日(月) 午後2時~3時

講師：ベルベッキオスタッフ スタッフ

定員：15名程度(先着順)

参加費：無料

持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。

動きやすい格好で

終了後にコーヒープログラムがあります

**参加ご希望の方はお早目にお申込みください**

## ペタンク!!



6月30日(土) 15:00~

地域活動支援センター

ベルベッキオ

「ペタンク」は、フランスのマルセイユ近くのシオタという町が発祥の地です。

とても人気の高いスポーツで、子供から高齢者まで楽しめます。

小さな目標球に、ボールを投げ合い、より近付ける事によって得点を競うゲームです。

負けているチームが勝っているチームに挑むという単純なルールですが、やり出すと頭脳プレーもあります。最後の一投まで勝敗が分からないといった変化に富んだゲームです。

**前回好評につき、また一緒にやりましょう!!**

## 利用登録更新について

地域活動支援センターベルベッキオの登録の更新時期となりました。

各自職員との面談を行い、登録の更新をしていただきます。そのため、面談の日程を来所時・お電話にて設定してください。

更新面談開始日:6月~

尚、登録の更新をしない方に関しましては、利用をしないと判断させていただきますため、ご了承ください。



