ベルベッキオ通信

3月号

発行元:　北区障害者生活支援センター　ベルベッキオ
電話048−661−7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048−651−7728

4･5月イベントのお知らせ

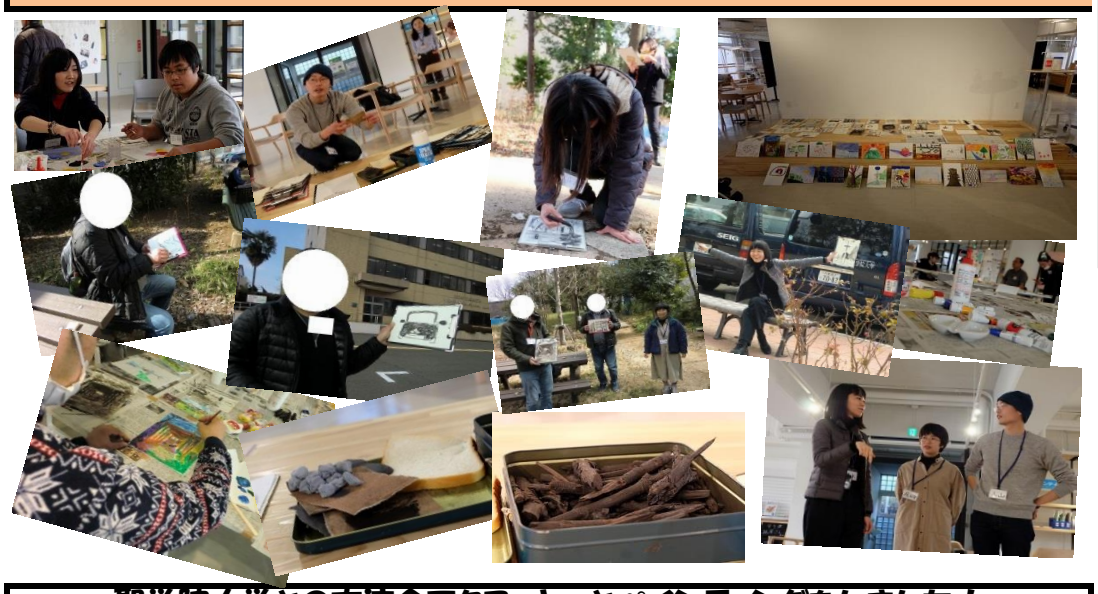
～3周年記念祭～

4月14日(土)

ギャラリーカフェが3周年を迎えます！カフェやギャラリーを盛り上げたり、様々な方に来場してもらったり楽しみましょう！

説明会:3月24日(土)　14:00～

第１回交流会　ベルベッキオ×聖学院大学



聖学院大学との交流会でクロッキーとペインティングをしました！
天候にも恵まれ、みなさん気持ちよさそうに絵を描いていらっしゃいました。
力作がいっぱいです！
学食もみんなで食べておいしかったですね～。
次の交流会もお楽しみに！！今後も継続していきつつ、様々な交流の形を皆さんと作っていきたいと思います。

～第3回ベルベッキオ合同展示会～

5月15日(火)～5月19日(土)

展示会の開催決定しました！説明会にて当日についてや作品受付期間についてなどお話しします。

説明会:3月31日(土)　14:00～

朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

３/７　３/１４　３/２８
（毎週水曜日）
時間：9：00～9：30
朝カフェ　OPEN
コーヒーのテイクアウトいかがですか？
ホットコーヒー￥150　紅茶￥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

２０１８年３月　イベント＆プログラム

◆　【ものづくりサークル】毎週火曜日１５：００～１７：００（入退室自由）

３月　６日(火)　　タイダイTシャツ作り①
３月１３日(火)　　タイダイTシャツ作り②
３月２０日(火)　　Tシャツにペインティング！①
３月２７日(火)　　Tシャツにペインティング！②
詳しくはベルベッキオ室内チラシか電話にて確認してください。

◆　【身体を動かす会】２月２２日(木)　１４：００～

徐々に暖かさを感じるようになってきましたね。
そこで、ベルベッキオでは皆さんと楽しみながら身体を動かす会を考えております。
市民の森で、バトミントンやサッカー、バレー等で心地良く一緒に身体を動かしてみませんか？
場所：市民の森
時間：ベル集合１３：３０　・　現地集合１４：００(正門前)

◆【ペタンク！】３月１７日(土)　１４：００～

「ペタンク」は、フランスのマルセイユ近くのシオタという町が発祥の地です。
とても人気の高いスポーツで、子供から高齢者まで楽しまれています。
小さな目標球に、ボールを投げ合い、より近付ける事によって得点を競うゲームです。
負けているチームが勝っているチームに挑むという単純なルールですが、やり出すと頭脳プレーもあります。最後の一投まで勝敗が分からないといった変化に富んだゲームです。
室内でのスポーツとして「卓球」だけでなく、新鮮なゲームとして皆で楽しんでベルベッキオの人気スポーツになればと思ってます！！

◆縁～YUKARI～サロン◆

３月は

健康小話（茶話会）

３月２６日（月）午後２時～３時
講　師：諏訪の苑　職員の方々
定　員：１５名程度（先着順）
参加費：無料
持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。

終了後にコーヒープログラムがあります
参加ご希望の方はお早目に
お申込みください

盆栽美術館へ

平成22年3月にオープンした世界で初めての公立の盆栽美術館です。旧大宮市には大正12年の関東大震災で被災した東京小石川周辺の盆栽業者が移住して形成された盆栽の町として知られています。その盆栽の魅力を発信する観光施設となっていて、盆栽の素晴らしさ、面白さに気軽に触れる事が出来る美術館へ一緒に行ってみましょう！

【日時】　3月9日(金)　14:00～
【場所】　さいたま市北区土呂町2-24-3

ベル集合:　13:30集合
現地集合:　14:00集合
【持ち物】　入場料(300円)
＊手帳で半額になりますので、手帳をお持ちの方はお忘れなく！

～4･5月イベント説明会～

3周年記念祭
3月24日(土)　14:00～

第3回ベルベッキオ合同展示会
3月31日(土)　14:00～

各イベントについての説明や準備について、皆さんからの疑問についても考える時間にしましょう！毎年行っているイベントですが、また新たな気持ちで皆さんと作っていきたいと思っています！ご協力お願いします！

※説明会は、日程合わない場合は、個人的な説明をすることもできます。