

ベルベッキオ通信

2月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

YUKARIサロン「ミニコンサート」♪♪



毎月第4月曜日に行っているYUKARIサロン。
今回は、「弾き語りミニコンサート」を開催しました！懐かしの曲から、誰もが知っている曲を皆で歌ったいと盛り上がりしました。
大雪の影響もあり、残念ながら参加出来なかった方々も沢山いましたが、またの機会に開催できると良いと思います。その時は晴れますように...

第1回交流会 ベルベッキオ×聖学院大学



2月16日(金)

ベル集合(朝)… 9:00

ベル集合(昼)… 11:00

現地集合… 11:30

10:00～ 聖学院大学へ到着

10:30～ クロッキー開始

12:00～ 昼食(学食利用)

13:00～ ペインティング開始

15:30～ 片づけ・終了

～内容～

①写生会(クロッキー・ペインティング)

②食事会(学食を利用する事が出来ます！)

※クロッキーやペインティングに苦手意識がある方でも気軽に参加する事が出来ます！スタッフからのアドバイスも聞くことも出来ます。

朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

2/7 2/14 2/21 2/28

(毎週水曜日)

時間：9:00～9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2018年2月 イベント＆プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00～17:00（入退室自由）

2月 6日(火) クロッキー
2月13日(火) ペインティング
2月20日(火) スノードーム作り①
2月27日(火) スノードーム作り②

詳しくはベルベッキオ室内チラシか電話にて確認してください。

◆【第1回交流会ベルベッキオ×聖学院大学 説明会】2月5日(月) 15:00～

2月16日(金)の交流会についてをコーヒーなど飲みながら説明したいと思います。
説明をしつつ、一人ひとりが不明な点や疑問な点などについてもお話しします。

◆【身体を動かす会】2月10日(土) 13:30～

寒い毎日が続き、身体を動かす事が少なかった事はありませんか？

そこで、ベルベッキオでは皆さんと楽しみながら身体を動かす会を考えております。

市民の森で、バトミントンやサッカー、バレー等で心地良く一緒に身体を動かしてみませんか？

場所：市民の森

時間：ベル集合13:30 ・ 現地集合14:00（正門前）

◆縁～YUKARI～サロン◆

2月は

～YOGA～

2月26日(月) 午後2時～3時

講師：ベルベッキオスタッフ 渡辺氏

定員：15名程度（先着順）

参加費：無料

持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。

動きやすい格好をご持参下さい。

終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目
お申込みください

第4回 夕活 2月24日(土) 13:30～

『夕活』の食事プログラムも
早くも第4回となりました！
これまで参加してくれた方だけではなく、
まだ参加したことのない方の参加もお待
ちしています！

13:30～ 集合&献立決め

14:00～ 買出し

15:00～ 調理開始

16:00～ 皆で試食タイム！！

～17:00 片づけ終わり次第 終了

☆参加費：¥200

★参加ご希望の方は、お早目にお申込み下さい。

さいたま市宇宙劇場 2月22日(木)

フラネタリウムなどを
楽しむこともできますよ～！

13:30に出発します！
バスにて大宮駅に向かいます。

ベル集合…13:30
現地・大宮駅集合…14:00

【持ち物】

交通費・入場料(¥610)
※手帳で半額になりますので、
手帳もお忘れなく

参加希望はスタッフへ申して下さい。

