

ベルベッキオ通信

1月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

新年明けましておめでとうございます



皆様、新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。
いよいよ平成30年になりますね。去年は、「インスタ映え」「村度」「35億」「ひふ
みん」などが流行語となり、様々な出来事がありましたね。
皆さんにとっては、どんな年となりましたか？また今年、平成30年をどのように
過ごしていきたいのでしょうか？新たな1年始めていきましょう！
また今年もベルベッキオを宜しく申し上げます！！！！ スタッフ一同より

～初詣のお知らせ～

氷川神社に初詣に行こう！！

1月4日(木) 10:00ベル集合

年明け初日ですが、皆さんと氷川神社へ初詣に行きたいと思っています。
新たな1年を成年だからこそ“ワン”ダフルに清々しい気持ちで1年を始めましょう。
今年の抱負を考えながら、皆さんで楽しく初詣へ行きましょう！



朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

1/10 1/17 1/24 1/31

(毎週水曜日)

時間：9:00～9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？

ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2018年1月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】毎週火曜日15:00~17:00 (入退室自由)

- 1月 9日(火) 皆で制作①
- 1月16日(火) 皆で制作②
- 1月24日(火) 皆で制作③
- 1月30日(火) 皆で制作④

詳しくはベルベッキオ室内チラシか電話にて確認してください。

◆【新年カラオケ会】1月11日(木) 13:30~

場所：場所：カラオケBANBAN 北大宮店

【〒331-0814 埼玉県さいたま市北区東大成町1-489-1 日勝堂ビル2F】

時間：(ベル集合)13:15まで (現地集合)13:30まで

料金：¥780 前後

◆【避難訓練】1月25日(木) 14:00~

昨年も色々たいへんな災害が発生しました。

もしベルベッキオにいる時、自宅にいる時、外出している時、公共機関に乗っている時等、いつ・どこで・何が起きるかわかりません。一人ひとりが考え参加出来るように

簡単なグループワークを実施しようと思います。

自分の身を守る為に改めて確認していきましょう。

◆縁~YUKARI~サロン◆

1月は

ギター弾き語りミニコンサート

1月22日(月) 午後2時~3時

演奏者：トミーズ あべさん

定員：15名程度(先着順)

参加費：無料

持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。

終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目にお申込みください



◆【身体を動かす会】1月20日(土) 13:30~

寒い毎日が続き、年末年始と身体を動かす事が少なかった事はありませんか？

そこで、ベルベッキオでは皆さんと楽しみながら身体を動かす会を考えております。

市民の森で、バトミントンやサッカー、バレー等で心地良く一緒に身体を動かしてみませんか？

場所：市民の森

時間：ベル集合13:30 ・ 現地集合14:00(正門前)

説明会：1月13日(土)

14:00~

アグリの会

すずのきメンタルクリニック デイケアオアシス合同企画

1月31日(水)

10:30~準備開始

12:00~昼食(ベル内での食事可)

13:00~販売会・クラフト開始

14:00~

販売会・クラフト終了・片づけ

【内容】苗販売・クラフト体験

【目的】販売会を通しての他者交流・
ベルベッキオ周知活動

参加ご希望の方は、スタッフにお伝え下さい。

「アグリの会」とは？

すずのきメンタルクリニックの
デイケアオアシスが行っている活動の一つです。

植物の栽培や販売、職場体験などを通して、
自立や社会参加を目指すプログラムです。
アグリ「agri」は、農業の、農業関連のという意味を表します。

今回デイケアオアシスのメンバーが育てた
苗販売となります。(販売予定：葉牡丹、ピオラ、
パンジー、アロエ、多肉植物等)

クラフト体験は、ハーブを使ったオシャレな香り
袋作りとなります。1回目は「無料」で体験できます。

販売&体験場所がベルベッキオとなります。
皆様のお越しをお待ちしております。