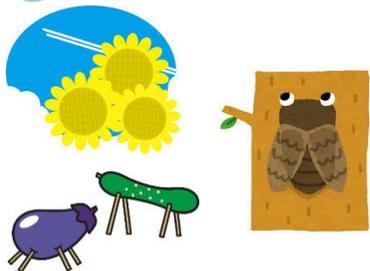


ベルベッキオ通信

8月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728



★オリジナルプリントTシャツ作り★



タイダイTシャツ作りに続き、
今回はオリジナルプリントTシャツの製
作をしました。
一人ひとり好きな絵や柄などを使っ
て自分だけのオリジナルTシャツを作
ることができましたね！参加した皆
さんがTシャツを着ているのを見るの
が楽しみです！

夕活開催！

～夕活～
自宅にて
すぐに活用

ベル食会！

13:30～ 集合&献立決め
14:30～ 買出し
15:30～ 調理開始
18:00 解散

8月26日(土)
13:30～

栄養バランス

簡単・時短

低予算

これらを意識して
皆で考えてみましょう！！

朝を有効に！あさかつ（朝活）の日程

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

8/2 8/9 8/16 8/23 8/30
(毎週水曜日)

時間：9:00～9:30

朝カフェ OPEN

コーヒーのテイクアウトいかがですか？
ホットコーヒー¥150 紅茶¥50

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

2017年8月 イベント&プログラム

◆ 【ものづくりサークル】毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

8月1日(火) デッサン教室①
8月8日(火) デッサン教室②
8月15日(火) デッサン教室③
8月22日(火) デッサン教室④
8月29日(火) デッサン教室⑤

◆ 【第7回合同出張カフェ inベルベッキオ】 8月31日(木) 13:30集合

ベルベッキオにて高齢者デイケアの皆さんをお迎えしたいと思います！
コーヒーを提供はもちろん、高齢者の方と交流したい方も参加OKです。
普段とは違うカフェを楽しむことができます。

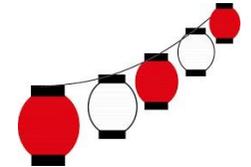
◆ 【卓球会】8月17日(木) 14:00~

場所：地域活動支援センターベルベッキオ
ベルベッキオ内にて皆さんで卓球をする機会を設けました。
参加したい方、見学してみたい方などご参加お待ちしております。

◆ 【近藤さん個展見学ツアー】 8月5日(土) 13:00集合

ベルベッキオに集合してから会場に向かいますので、時間に間に合うよう気を付けてください。また**参加希望の方は、スタッフへ伝えてください。**

会場：さいたま市民ギャラリー
持ち物：交通費、手帳、飲み物等を各自持参



◆縁~YUKARI~サロン◆

8月1日

どんぐり・松ほっけいワークショップ

8月28日(月) 午後2時~3時

講師：ベルベッキオボランティア 田中さん
定員：15名程度(先着順)
参加費：無料
持ち物：眼鏡が必要な方はご持参下さい。
終了後にコーヒープログラムがあります

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

バレーボール会

イベントなどの関係もあり、長らくお休みしていた
バレーボール会を再開しようと思います。

【日時】8月24日(木) 15:00~

【場所】大宮体育館

ベル集合：14:00集合

現地集合：15:00集合

【持ち物】手帳、バス代(ベル集合の方)
飲み物、室内シューズ、タオル等

彩の国ふれあい ピックバレーボール大会 お知らせ

9月2日(土)

埼玉県スポーツ総合センター

去年同様に大会のお知らせをいただきました。
ご興味ある方や見学・応援してみたい方など、皆
さんの参加お待ちしております。

気になる方は是非スタッフへ聞いてみてください！

