

ベルベッキオ通信

12月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

～年末年始イベントのお知らせ～

クリスマス会
12月24日(土)
13:15 集合

忘年会&大掃除
12月28日(水)
13:00～ 大掃除
16:00～ 忘年会

新年会
1月7日(土)
13:15 集合

※実行委員募集

※実行委員募集

聖学院大学ボラフェス2016に参加しました!



11月3日(木)ベルベッキオにとっては2度目のボラフェスに参加しました。カフェとハンドメイド品の販売を行い、学生さんや地域の方々ともふれあいながら楽しく参加することができました。



★カフェとハンドメイド品合わせて約6万円売り上げることができました。この売上金は、今後のベルベッキオでの活動に役立てていきたいと思っています。当日参加して下さった方、ボラフェスまでの期間準備に携わってくださった方、ご協力いただいた皆さんありがとうございました。来年もまたイベントの参加を計画していますので、よろしくお祈りします。

詳細はベルベッキオ内の掲示板を確認するか
問い合わせをお願いします!!
皆さんの参加をお待ちしています。

朝を有効に!～あさかつ(朝活)の日程～

健康は朝ごはんと運動から!

デイケアや仕事の開始前に参加ができます
ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

- ①12/7... アロマ手浴(参加費100円)
- ②12/14... ポトフを食べよう(参加費100円)
- ③12/21... ストレッチ&ハーブティ(無料)

どの時間も9:00～9:30に行います

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

参加希望者は前日までに予約をお願いします

2016年12月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】 毎週火曜日 15:00~17:00 (入退室自由)

今月は、年末年始イベントに向けての製作が始まります。

- 6日(火) クリスマスの飾り製作①
- 13日(火) クリスマスの飾り製作②
- 20日(火) クリスマスの飾り製作③



松ぼっくりツリーや壁飾などの製作を考えています。一緒に作ってみませんか

◆【プラモデル製作会】 飛行機、戦車、F1カーなど好きなものを集まって作っています。

12月10日(土)15:00~

毎週金曜日13:00~プラモデル製作を自由に集まって行っています。



◆【カラオケ】

12月22日(木) カラオケBANBAN (埼玉県さいたま市北区東大成町1-489-1 日勝堂ビル2F)
13:30~開始 【現地集合】13:20 【ベル集合】13:00 料金:フリータイム600円(税抜)



◆縁~YUKARI~サロン◆

12月は「知ってる?薬のキホン」
~カラダを使って、正しく理解~

12月26日(月) 午後2時~3時

講師:さつき薬局 薬剤師さん

定員 15名(先着順)

参加費 :無料

終了後にコーヒープログラムがあります
※フェイスタオル、動きやすい服装でお越しください
参加ご希望の方はお早目にお申込みください

バレーボール練習会

ソフトなボールを使うので初心者の人や久しぶりの方も大丈夫です。
見学も歓迎します

12月14日(水) 15:00開始

場所:大宮体育館

行き方:①現地集合 15:00

②ベルベッキオ集合14:00

②の方はバスに乗るので運賃と手帳を持参して下さい。(半額になります) 室内履きも忘れずに。

希望者はスタッフまで申し込みを!



◆【初心者限定!カフェ体験会】 **ベルベッキオに登録が無くても参加できます**

コーヒーに興味がある、接客をやってみたい、カフェキャストに興味がある...! という方でベルベッキオのカフェ体験会に初めての方限定で体験会をします。初心者だけで、喫茶の雰囲気を作ってカフェを楽しみましょう!

《体験日》 12月9日(金)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン、飲み物代150~200円
☆参加ご希望は、12月8日(木)までに申し込んでください。

◆【男子会】&【女子会】

先月中止になってしまったクリスマスケーキ練習を今月に振り返りました。

クリスマスに向けて、ホットケーキを焼いてケーキのようにデコレーションしてみましょう!

12月1日(木) 14:30~ 参加費:100円

B型就労支援事業所ゆうの樹のCAFE TICCOとの合同イベント クリスマス&お正月イベント inカフェティコ

カフェでお茶を楽しみながら、クリスマスやお正月にちなんだ切り絵や折り紙などを作ってみましょう。作業所に興味のある方の参加も歓迎です。

12月17日(土) 14時~16時

場所:カフェ ティコ (大宮区大成町3-615-10)

行き方と集合時間:①現地集合 14:00

②ベルベッキオ集合 13:20

歩いて行きます

持ち物:お茶代(飲む方のみ)

参加希望者は、10/15までにスタッフまで申し込んでください。

メンバーの皆さんへ

スタッフの高橋は出産のため12月8日(木)をもって産休に入る事になりました。従いまして、12月1日(木)から代替職員の高橋直子が入ることになりますのでよろしくお願い致します。

◆12月1日より

psw 高橋直子 → psw 長谷川美貴

◆12月9日より

施設長 高橋直子 → 施設長 間瀬竣介

となります。

これまで、多くの皆さんと活動ができて楽しい思い出を抱えて産休に入らせていただきます。また復帰した際には元気な姿の皆さんと会えるのを楽しみにしております。ありがとうございました。

高橋

1