

ベルベッキオ通信

11月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

東大成町きてみな祭参加しました！



10月16日(日)天候にも恵まれ、子どもからお年寄りまで多くの方が来場されました。ベルベッキオはカフェとハンドメイド品の販売を行い、初参加でしたが実行委員のメンバーさんとボランティアさんで協力し、無事成功させることができました。



★カフェとハンドメイド品合わせて約37000円売り上げることができました。この売上金は、今後のベルベッキオでの活動に役立てていきます。当日参加してくださった方、午前プログラムやものづくりサークル、イベント準備の時間に商品や看板・チラシの製作をしてくださった方、皆さんご協力いただきありがとうございました！

聖学院大学ボラフェス2016に出展します

今年もハンドメイド品とカフェでベルベッキオは参加します。お笑いライブや学生の模擬店もあるので、ぜひ遊びに来てください！(宮原より無料バス運行)

※このお祭は聖学院大の学生さんのボランティアの場として提供している施設のPRのイベントです。様々な福祉事業所が一同に集まります。

ベルベッキオの他、おせんべい、野菜、木工製品などの就労支援事業所が参加予定です。



聖学院大学上尾キャンパス
上尾市戸崎1-1
11月2(水)・3日(祝)
10:00~15:00
※ベルベッキオは3日のみ
ヴェリタス食堂にて

朝を有効に！～あさかつ(朝活)の日程～

健康は朝ごはん運動から！

デイケアや仕事の開始前に参加ができます

ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

- ①11/2… アロマ手浴(参加費100円)
- ②11/9… フルーツで風邪予防(参加費100円)
- ③11/16… ストレッチ&お茶(無料)
- ④11/30… ウォーキング(無料)

どの時間も9:00～9:30に行います

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

参加希望者は前日までに予約をお願いします

2016年11月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】 毎週火曜日 15:00～17:00（入退室自由）

今月は、年末年始イベントに向けての製作が始まります。

- 1日（火） ボラフェスの前々日準備、製作
- 8日（火） ガーランド作り①
- 15日（火） ガーランド作り② ※ガーランドとは、天井などに吊るす旗のような飾りです
- 22日（火） ガーランド作り③
- 29日（火） クリスマスに向けた製作

◆【美術講師による割り箸のクリスマスリース作り】 11月25日（金） 16:00～

美術講師堀部先生によるとどこにでもある材料でリースを作ります。

持ち物：材料費200円（あれば）割り箸3膳 申込みは11月22日（火）まで

◆【プラモデル製作会】 飛行機、戦車、F1カーなど好きなものを集まって作っています。

11月12日（土）15:00～

毎週金曜日13:00～プラモデル製作を自由に集まって行っています。

（11日・25日はプログラムの都合でお休みです。ご了承ください）



◆縁～YUKARI～サロン◆

11月は「**氣功でカラダを整えよう**」

11月28日（月） 午後2時～3時

講師：導引養生功日本総本部藤岡協会 矢部先生

定員 15名（先着順）

参加費：無料

終了後にコーヒープログラムがあります

※フェイスタオル、動きやすい服装でお越しください

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

バレーボール練習会

ソフトなボールを使うので初心者の人や久しぶりの方も大丈夫です。

見学も歓迎します

11月 9日（水） 15:00開始

場所：大宮体育館

行き方：①現地集合 15:00

②ベルベッキオ集合14:00

②の方はバスに乗るので運賃と手帳を持参して下さい。（半額になります） 室内履きも忘れずに。

希望者はスタッフまで申し込みを！

◆【初心者限定！カフェ体験会】 **ベルベッキオに登録が無くても参加できます**

コーヒーに興味がある、接客をやってみたい、カフェキャストに興味がある…!

という方でベルベッキオのカフェ体験会に初めての方限定で体験会をします。

初心者だけで、喫茶の雰囲気を作ってカフェを楽しみましょう!

《体験日》 11月11日（金）15:00集合（1時間程度） 持ち物：エプロン、飲み物代150～200円

☆参加ご希望は、11月10日（木）までに申し込んでください。

◆【男子会】 & 【女子会】 今月は合同で行います

クリスマスに向けて、ホットケーキを焼いてケーキのようにデコレーションしてみましょう

11月24日（木）13:15～ 参加費100円

◆【ココロの青空音楽祭を鑑賞しませんか】

埼玉県内の精神障害者施設による音楽コンサートです。北区のプラザノースのホールでコーラスや楽器演奏などさまざまな演奏を聴くことができます。

11月18日（金）12:30 開場 集合時間と場所 13:00に北区図書館入口前集合

高齢者デイケアにおける

コーヒー交流会

ベルベッキオのコーヒープログラムを出張提供します。コーヒーを運んだりはもちろん、高齢者の方と交流したい方も参加OKです。普段とは違うカフェを楽しみましょう。

日時 11月30日（水）

13:30にベルベッキオ集合

場所 大宮すずのきクリニック

高齢者デイケア内

～こんなことができます～

①コーヒー、ケーキの提供

②高齢者との交流

申込み〆切は 11月26日まで

ベルベッキオメンバーの皆様

年末イベントについての ミーティングをします

12月から1月にかけてクリスマスや忘年会、新年会などイベントが盛りだくさん!そこで、メンバーの皆さんと内容を決めていきたいと思います

開催日 11月26日（土）
14:00～

なるべく多くの方の意見を聞きたいので参加不参加に関わらず、多くの方の参加をお待ちしています。