

◆午前プログラムとは…月～金 9：45～12：00にラジオ体操、清掃、牛乳パックイス作りを行い、午前からスムーズに活動するための準備ができるプログラムです。

2016年11月

ブログでもイベントやお知らせを載せています
<http://www.omiya-suzunoki.net/bellvecchio/>
 「ベルベッキオ ブログ」で検索してみてください

日	月	火	水	木	金	土
午前プログラム 月～金 9：45～12：00 ギャラリー 月・水・金 13：30～16：30 カフェ 月・金 15：15～16：30		1 午前プログラム ものづくりサークル 祭のための製作会 15：00～17：00 13：00-17：00 フリースペース	2 午前プログラム 朝活9：00～9：30 アロマ手浴 ボラフェス 前日準備14：00～ 13：00-17：00 フリースペース	3 聖学院大学 ボラフェス参加	4 午前プログラム カフェはお休み ギャラリー 13：00～ 祭の後片付けします 13：00-17：00 フリースペース	5 9：30～12：00 午前フリースペース 13：00-17：00 フリースペース
6 休	7 午前プログラム ギャラリー カフェ 13：00-17：00 フリースペース	8 午前プログラム ものづくりサークル ガーランド作り① 15：00～17：00 13：00-17：00 フリースペース	9 朝活9：00～9：30 フルーツで風邪予防 午前は会議のため クローズします バレーボール練習 15：00～ ギャラリー フリースペース16：00まで	10 午前プログラム 13：00-17：00 フリースペース	11 午前プログラム ギャラリー カフェ体験会 15：00 13：00-17：00 フリースペース	12 9：30～12：00 午前フリースペース プラモデル15：00 13：00-17：00 フリースペース
	13 休 13：00-17：00 フリースペース	14 午前プログラム ギャラリー カフェ 13：00-17：00 フリースペース	15 午前プログラム ものづくりサークル ガーランド作り② 15：00～17：00 13：00-17：00 フリースペース	16 午前プログラム 朝活9：00～9：30 ストレッチ＆お茶 ギャラリー 13：00-17：00 フリースペース	17 午前プログラム 13：00-17：00 フリースペース	18 午前プログラム ココロの青空音楽祭 鑑賞会 現地13：00集合 ギャラリー カフェ 13：00-17：00 フリースペース
20 休	21 午前プログラム ギャラリー カフェ 13：00-17：00 フリースペース	22 午前プログラム ものづくりサークル ガーランド作り③ 15：00～17：00 13：00-17：00 フリースペース	23 休	24 午前プログラム 男子会・女子会合同 クリスマスケーキ練習 13：15～ 13：00-17：00 フリースペース	25 午前プログラム ギャラリー カフェ 美術家による クリスマス工芸16：00 13：00-17：00 フリースペース	26 9：30～12：00 午前フリースペース 年末イベントについての ミーティング会 14：00～ 13：00-17：00 フリースペース
	27 休 13：00-17：00 フリースペース	28 午前プログラム YUKARIサロン 14：00～ 気功 ギャラリー カフェ 13：00-17：00 フリースペース		30 午前プログラム 朝活9：00～9：30 ウォーキング (無料) 13：30～ 高齢者デイケア コーヒー交流会 毎週金曜午後 プラモデル会 (見学歓迎！)		