

ベルベッキオ通信

10月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

彩の国ふれあいピックバレーボール交流大会参加！

この大会は埼玉県内の精神障害者施設によるソフトバレーボール大会で、初参戦しました。



5チーム中3位！
敢闘賞頂きました。

9月3日に埼玉県立武道館
にて大会に出場しました！



来年の2月にソフトバレーボールの大会があります。ベルベッキオもその大会への参加をするため、これから月に1度程、練習会を設けていく方向です。
ご興味がある方は、いつでもお声かけください。(※練習のお知らせは裏面に)

秋のイベント「東大成きてみて祭」に出展します

ハンドメイド品とカフェでベルベッキオが出展します！
ぜひ遊びに来てください！

※このお祭りは東大成町にあるさまざまなお店が集まって地域を盛り上げる地元密着のお祭りです

東大成きてみて祭

10月16(日) 10:00～16:00
大宮中央総合病院駐車場にて
(さいたま市北区東大成町1-227)

11月3日(木)の文化の日には「聖学院大学ボラフェス」へ出展決定！

聖学院大学の学園祭のイベントの1つで、地域の福祉施設が集まってPRや交流を行うお祭りです。

産直野菜や木工製品なども販売される予定です

参加説明会が10月1日(土) 15:00～ありますので、ご参加下さい

去年の様子→



朝を有効に！～あさかつ(朝活)の日程～

健康は朝ごはん運動から！

デイケアや仕事の開始前に参加ができます

ベルベッキオの活動に短時間から参加したい方にもおすすめです

- ①10/5… ヨガストレッチとハーブティー(参加費無料)
- ②10/12… アロマ手浴(参加費100円)
- ③10/19… かぼちゃスープ(参加費100円)
- ④10/26… コーヒー&紅茶を淹れよう(参加費150円)



どの時間も9:00～9:30に行います

ベルベッキオに登録が無くても参加できます

参加希望者は前日までに予約をお願いします

2016年10月 イベント&プログラム

◆【ものづくりサークル】 毎週火曜日 15:00～17:00（入退室自由）

今月は、秋の祭りで出展する作品づくりと折り紙の先生をお呼びして粗品を作ります

4日（火） 祭のための作品作り、袋詰め、値段付など

11日（火） 祭のための作品作り、袋詰め、値段付など

18日（火） **折り紙講師坂田さんによる、折り紙で粗品作り**

25日（火） 祭のための作品作り、袋詰め、値段付など

◆【祭のための準備】 毎週木曜日 14:00～

お祭りで使用する看板や値段カード、案内パンフなどにイラストや文字を書いたりします。色をぬったりする簡単な作業もあります。

◆【プラモデル製作会】 飛行機、戦車、F1カーなど好きなものを集まって作っています。

10月8日（土）15:00～

毎週金曜日13:00～プラモデル製作を自由に集まって行っています。

※参加したい方は、スタッフに相談してみてください

◆【初心者限定！カフェ体験会】 **ベルベッキオに登録が無くても参加できます**

コーヒーに興味がある、喫茶店のような味を知りたい、カフェキャストに興味がある…！という方でベルベッキオのカフェ体験会に初めての方限定で体験会をします。

初心者だけで、喫茶の雰囲気を作ってカフェを楽しみましょう！

《体験日》 10月7日（金）15:00集合（1時間程度） 持ち物：エプロン、飲み物代150～200円

☆参加ご希望は、10月6日（木）までに申し込んでください。

◆【男子会】 男性だけ集まるサークル。初めてでも参加しやすい雰囲気になっています

10月29日（土）15:00～ 卓球とトーク（予約は前日まで）

◆【女子会】 女性だけのサークル。マスキングテープでロゼッタリボン作りをします。

10月21日（金）13:30～14:30 定員5～6名（**予約は10/20まで**）

～自分のマスキングテープを持参してもOKです



◆縁～YUKARI～サロン◆

10月は「**アロマセラピーと足のケア**」

10月24日（月） 午後2時～3時

講師：フットケアSUN歩 セラピスト 関さん他

定員 15名（先着順）

参加費：無料

終了後にコーヒープログラムがあります

※フェイスタオル、動きやすい服装でお越しください

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

バレーボール練習会

ソフトなボールを使うので初心者の人や久しぶりの方も大丈夫です。

見学も歓迎します

10月26日（水）15:00開始

場所：大宮体育館

行き方：①現地集合 15:00

②ベルベッキオ集合14:00

②の方はバスに乗るので運賃と手帳を持参して下さい。（半額になります） 室内履きも忘れずに。

希望者はスタッフまで申し込みを！

B型就労支援事業所ゆうの樹のCAFE TICOとの合同イベント

☆みんなでハロウィンを楽しもう!☆

カフェでお茶を楽しみながら、ハロウィンにちなんだ切り絵や折り紙などを作ってみましょう。作業所に興味のある方の参加も歓迎です。

10月22日（土） 14:00～16:00

場所：カフェ ティコ（大宮区大成町3-615-10）

行き方と集合時間：①現地集合 14:00

②ベルベッキオ集合 13:20 歩いて行きます

持ち物：お茶代（飲む方のみ）

参加希望者は、10/15までにスタッフまで申し込んでください。