

ベルベッキオ通信



4月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

4月16日(土)ギャラリー1周年記念まつり開催

活動支援センターのギャラリー&カフェオープン1周年を記念し、地域活動支援センター内にてまつりを開催します。

日頃お世話になっている事業所の商品販売、講師の先生による創作体験、ギャラリー作品の展示、コーヒーの提供プログラムなど一日を通して楽しめる内容です!

イベント内容

ドリップコーヒー提供、就労支援事業所によるパン・野菜・お菓子の販売
コーヒー豆の焙煎体験、アロマ手浴体験、ギャラリー展示、販売など…

日時 4月16日(土) 10:00~16:30

場所 地域活動支援センターベルベッキオ内

募集します~作品&当日のスタッフ~

①展示作品(絵画・手芸など)

②当日物品販売やお客さんへのチラシ配布などを手伝ってくれる方

ご希望の方は、事前の準備会にご参加下さい

事前準備会

4月6日(水)15:00~

4月13日(水)15:00~

4月15日(金)13:00~ 全体説明15:00~



ベルベッキオ合同作品展の作品募集中

5月17日(火)~5月21日(土)まで、浦和パルコ上階のコーナーにてベルベッキオの作品を展示する事になりました。

つきましては引き続き皆さんから作品を募集しています。(※切は4/28)

詳しくは説明会を開催しますので、ご参加ください。

説明会

4月8日(金)15:00~

4月23日(土)15:00~

展示会事前準備

4月30日(土) 15:00~



←パルコ9階が
コーナーです

朝からのプログラム~朝活~

健康は朝ごはん運動から! 元気な体をめざしましょう

~4月の朝活メニュー~

4月 6日(水) ホットドック

4月13日(水) けんちんうどん

4月20日(水) 盆栽町周辺ウォーキング

4月27日(水) おにぎり屋さんのおにぎり

☆朝食の日は9:00~9:30までに、参加費は200円です。(食事のみ)

ウォーキングの時はお茶代、歯磨き、食後の薬も忘れずに持参してください

☆参加の方は開催日の前日12:00までに、予約をしてください。

◆朝活メニューの調理する人募集◆

朝活のメニューを毎週火曜日の午前プログラムで買い物、調理しています。

午前中から活動をしたい方、調理を体験したい方におすすめです

☆4月の調理の日…5日・12日・26日 9:45~12:00

参加希望者はスタッフまでご連絡ください

2016年4月 イベント&プログラム

◆【1周年記念まつりのギャラリー部門の募集】

ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単なレイアウトに関連する活動を行います。誰でも参加できます
活動日4月6日(水)、4月13日(水)は15:00～、4月15日(金)は13:00～

◆【ものづくりサークル】好きなものを創作できるサークルです

毎週火曜日 15:00～17:00 (入退室自由)
今月は「展示会看板作り+ようじ入れ」作りです
看板は、誰でも気軽に参加できる内容です。参加しやすいのでどなたでも！

◆【プラモデル製作会】飛行機、戦車、F1カーなど好きなものを集まって作っています。

4月2日(土) 15:00～ 材料費100円
参加希望者はベルベッキオまでご連絡下さい

詳しい方に教われますよ



◆【カフェキャスト体験会】

月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 4月18(月)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
☆希望があれば、スタッフと面談の上カフェキャストの参加を検討できます

◆【絵手紙教室】

恒例の「さくら絵手紙サークル」のみなさんが季節に応じた絵手紙の描き方を丁寧に
教えてくれます。初めての方もすぐに参加できる内容になっています

4月9日(土) 15:00～

参加費:60円(ハガキ3枚分)

- ◆参加ご希望の方は、前日の4月8日(金)15:00までに予約をおねがいします
- ◆作品はギャラリー1周年記念祭りやベルベッキオ合同作品展に展示します

新プログラム ◆縁～YUKARI～サロン◆ 4月は

ロコモにならない体作り

～自宅でできるトレーニング&ストレッチ～

4月25日(月) 午後2時～3時

講師:健康運動指導士 佐藤果純

定員 15名(先着順)

参加費 :無料

※動きやすい服装でお越しください

参加ご希望の方はお早目にお申込みください

地域活動支援センターの 利用登録更新について

地域活動支援センターに
通所されてる方へ
1年に一度、個別で利用の仕方や目
標について話し合い、更新手続きを
行っています。今年度も更新の
面談をイベントの都合上6月から行
う予定です。
詳しくは来月の通信をご覧ください。
宜しくお願いします。



職員異動のお知らせ

この度、4月1日より職員の異動があります。

現 生活支援センターベルベッキオ 河本亜紀
→大宮すずのきクリニックデイケアへ
現 地域活動支援センターベルベッキオ 小杉月路
→生活支援センターベルベッキオへ

◆ベルベッキオを離れる河本よりメッセージ◆

2年間という短い期間ではありましたが、皆様とお会いすることができ、地域で
生活することの大変さだけではなく、たくましさやすばらしさなどを教えてい
ただいたことが私にとっての大きな財産となりました。ありがとうございました。

また、地域活動支援センターには新人の間瀬峻介が配属となります。
ベルベッキオは新体制でやってまいりますので、何卒宜しくお願い致します。

ベルベッキオスタッフ一同