

ベルベッキオ通信

3月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

5月にベルベッキオ合同作品展を行います

活動支援センターのギャラリー&カフェオープン1周年を記念して、浦和駅前のコムナーレ9階の展示コーナーで作品展を行うことになりました。
ベルベッキオギャラリー内で展示しているたくさんの作品を引っ提げ、講師の先生やボランティアさんにもご協力頂き、日頃の活動の成果を披露したいと思います。

展示期間 5月17日(火)午後～5月21(土)15:00まで
場所 コムナーレ9階(浦和駅東口前パルコ上階)多目的展示コーナー

展示会を開催するにあたり、皆様から作品を募集したいと思います。
絵画、パッチワーク、書道、フラワー、絵手紙、アクセサリー、編み物、写真など色々な作品を希望します。
展示についての詳しい内容や当日の搬入方法などについて説明会を行います。

ベルベッキオ合同作品展&イベント説明会

日程① 3月11日(金) 15:00～ ※内容は①も②も同じ
日程② 3月26日(土) 15:00～

コムナーレの場所を事前見学しませんか コムナーレフェスティバルが開催されます
3月5日(土) 10:00に浦和駅東口パルコ入口前 集合
参加希望の方は3月4日(金)までにご連絡下さい

ひな祭りイベントのお知らせ



2月よりものづくりサークルにて「ひな人形」を製作してきました。
その展示記念とひな祭りを祝って披露会&お団子製作をします。人形の作者の方はもちろん、見に来られた方も一緒に楽しみましょう

3月3日(木)15:00～
お団子代として100円頂きます。



朝からのプログラム～朝活～

健康は朝ごはんと運動から！元気な体をめざしましょう

～3月の朝活メニュー～

3月 2日(水) おにぎりと味噌汁
3月 9日(水) 煮込みうどん
3月16日(水) 野菜パウンドケーキ(ケーキ・サレ)
3月23日(水) 豚汁とおにぎり
3月30日(水) ウォーキング(イオン大宮～ミヤマ珈琲)

☆朝食の日は9:00～9:30までに、**参加費は200円です。(食事のみ)**
ウォーキングの時はお茶代、歯磨き、食後の薬も忘れずに持参してください
☆参加の方は**開催日の前日までに**、予約をしてください。



◆朝活メニューの調理する人募集◆

朝活のメニューを毎週火曜日の午前プログラムで買い物、調理しています。
午前中から活動をしたい方、調理を体験したい方におすすめです
☆3月の調理の日…1日・8日・15日・22日 9:45～12:00
参加希望者はスタッフまでご連絡ください



2016年3月 イベント&プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリーアシスタントの募集】** ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
活動日2月3日(水)13:00～ 2月17日(木)13:00～ にお越しください
- ◆ **【ものづくりサークル】**刺繍、ビーズ、毛糸編み、ぬい物・花などを自由に創作できます
毎週火曜日 15:00～17:00 (入退室自由)
3/8…デコパージュ製作 3/22…毛糸編み体験会
※デコパージュのみ材料費100円、石鹸などのデコパージュする本体を持参してください
- ◆ **【プラモデル製作会】** 飛行機、戦車、F1カーなど好きなものを集まって作っています。
3月5日(土) 15:00～ 材料費100円
参加希望者はベルベッキオまでご連絡下さい

カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 3月14(金)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
☆希望があれば、スタッフと面談の上カフェキャストの参加を検討できます
- ◆ **【カフェキャスト研修会】**
カフェキャストの皆さんが一同に集まり、日頃の技術や接客を勉強します。
今回は、4月以降のイベントやカフェの活動についての話し合いをします。
3月9日(水) 15:00～ ※今回は水曜日に開催です。

新プログラム ◆縁～YUKARI～サロン◆

今回は

「マッサージ師が伝授する知って得する5つのツボ」

3月25日(金) 午後2時～3時

講師:アメニティサービスの講師

定員 15名(先着順)

※動きやすい服装でお越しください

参加ご希望の方はお早目にお申込みください



5月の展示会&イベント 説明会

5月に行う展示会と外部イベントの詳細い
内容やイベントの概要について説明しま
す。参加の有無は問いません。

①3月11日(金)15:00～

②3月26日(土)15:00～

①も②も同じ内容です。



カラオケに行きませんか

ベルベッキオメンバーでカラオケに行き
ませんか。声を出して発散しましょう!

日時 3月23日(水)

15:00にベルベッキオ集合

場所 カラオケbanban(予定)

徒歩10分くらいの所です。

料金 400円～500円(予定)

ドリンクバー付

1時間半を予定しています。

参加希望者は3月19日(土)までに
ベルベッキオまで予約を入れてください
電話 048-651-7728

