

ベルベッキオ通信

2月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動報告「絵手紙教室」

大人気プログラムの「絵手紙教室」が1月23日(土)に行われました



6名の先生をお招きし、ベルベッキオメンバーや地域の方々を含め15名の参加がありました
今回も筆の持ち方や線のひき方の練習から教わり、コツをつかんでいきました

今回の作品は、2月20日(土)と21日(日)にプラザノースで行われる「北区文化祭り」に出展することになりました。
皆さんお誘いあわせの上、是非見に来て下さい。お待ちしております!



第13回 北区文化まつり～きて！みて！感動！～

日時 2月20日(土)・21日 午前10時から午後4時まで
会場 プラザノース(北区役所)

☆ベルベッキオでは20日(土)にみんなで見に行くことになりました
2月20日(土)午後1時にベルベッキオに集まってください。

ゆらゆら楽しい♪モビール作り



ボランティアの西原さんによる「モビール」作りをものづくりサークル内で行いました。
折り紙を何か所か切り込みを入れるだけで、雪のマークやレースのような飾りが出来上がります。ゆらゆらと風になびいて、壁が華やかになりました。
是非、見に来てください。



朝ごはんを食べましょう!2月の朝活

2月より、メニューを事前にお知らせすることになりました!
ぜひ、参加をして朝からアクティブに過ごしてみませんか。

～2月の朝活メニュー～

- 2月 3日(水) さといもとコーンのポタージュ ロールパン
- 2月10日(水) ウォーキング『土呂駅まで歩いてみよう』9:00集合
- 2月17日(水) 野菜の中華あんかけ と おこげ飯
- 2月24日(水) コンソメスープ パンケーキ

☆朝食の日は9:00～9:30までに、参加費は100円です。
歯磨きや食後の菓子を忘れずに。
☆参加の方は開催日の前日までに、予約をしてください。



プラモデル製作会のお知らせ

毎月1回、プラモデルを持ち寄って製作をしています。
プラモデルに詳しい近藤さんにご指導いただきますので、初心者の方や昔やっていたけれど忘れてしまったという方も大丈夫!
見学も歓迎ですので、一度お越しください。

開催日 2月13日(土) 15:00～17:00
材料費 100円 (今回よりペイント代がかかります)

2016年2月 イベント&プログラム

クリエイト

- ◆【ギャラリーアシスタントの募集】 ギャラリー運営スタッフの募集です！
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
活動日2月3日(水)13:00～ 2月17日(木)13:00～ にお越しください

- ◆【ものづくりサークル】刺繍、ビーズ、毛糸編み、ぬい物・花などを自由に創作できます
毎週火曜日 15:00～17:00 (入退室自由)
今月は1つのテーマを決めて作品づくりを行います。テーマ「ひな人形作り」
紙粘土でひな人形を作り、乾いたら着色します。3月のひな祭りに飾りたいと思います。
材料費が100円かかります。

- ◆【プラモデル作り】 前回の続きです 2月13日(土)15:00～
※ペイント代として今回から100円かかります。



◆いけばな体験会◆

ギャラリーでおなじみのいけばな講師
関根理茂先生がご指導していただき
ます。ぜひ、お花に触れてみませんか

2月25日(木)15:30～
お花代 500～600円程度



参加ご希望の方は
2月24日(水)までに
申し込み下さい

新プログラム ◆縁～YUKARI～サロン◆

毎日をいきいきと健康に過ごしていくために体を気持ち
よく動かしてみませんか？
今回はヨガをもとにした体操を行います。

2月29日(月) 午後2時～3時
講師:リハビリデイサービスnagomi大宮北店菅野さん
定員 15名(先着順)
※動きやすい服装でお越しください



参加ご希望の方はお早目にお申込みください

カフェ

- ◆【バレンタインカフェ 開催】
ベルベッキオのカフェでバレンタインをみんなで過ごしませんか？
飲み物をオーダーした方にはチョコレートをサービス！ くじ引きも行います
2月15日(月)15:15～16:30
- ◆【カフェキャスト体験会】
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 2月19(金)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
☆希望があれば、スタッフと面談の上カフェキャストの参加を検討できます
- ◆【カフェキャスト勉強会】
カフェキャストの皆さんが一同に集まり、日頃の技術や接客を勉強します。
2月12日(金) 15:00～ (カフェはお休みです)