

ベルベッキオ通信



新春1月号

発行元： 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

2016年にむけてのご挨拶

2015年は、地域活動支援センターの引越しに始まり色々と変化のある一年でした。

皆さんにとって2015年はどのような1年でしたでしょうか。新たなプログラムやイベントに戸惑われたこともあったと思いますが、多くの皆さんに参加していただき本当にありがとうございました。

2016年も生活支援センター、地域活動支援センターベルベッキオは、皆さんの生活がより充実することをお手伝いさせて頂きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ベルベッキオスタッフ一同

新春イベントのお知らせ

白玉おしるこ&新年抱負かるた作り

2016年初めてのイベントは、今年の抱負をベルベッキオで宣言してみませんか？
かるた風のカードに、抱負を記入して展示をします。

参加して下さった方は、アツアツの白玉おしるこで体を温めましょう！

2016年1月4日(月) 13:00~17:00 入退室自由

白玉おしるこは50円かかります。



新年、皆さんとお会い出来るのを楽しみにしています！

活動報告「プラモデル作り」



ベルベッキオではお馴染みの近藤さんがプラモデルのキットを持参して頂き、プラモデル作りを行いました。

男性陣は懐かしい車種やメーカーの話題で持ちきり。小さい頃に戻ったように真剣に作っていました。

近藤さんはプラモデルに詳しく、やり方も丁寧に教えてくれます。女性の参加者もいますので、興味のある方は次回、参加してみませんか。

次回1月16日(土)15:00です。(申込制)

活動報告「アロマ足浴・フットケア」

アロマボランティア「たっち☆あるま」の皆さんによる「アロマ足浴&フットケア」を行いました。

好きな精油を選び、ソルトに混ぜて足浴をしましたが、10分もしないうちに皆さんリラックスした表情に、「眠い」という方もいらっしゃいました。

足首まで浸かるだけでも、全身の血液は温まるとのことです。お風呂に入れない時にやってみてはどうでしょうか。



洗面器は100円！

朝活がリニューアルします

毎月1回、朝食を食べるプログラムを行っていますが1月よりリニューアルして毎週水曜日に行うことになりました。

これからは朝食に限らず、みなさんの衣・食・住を朝活でサポートしていきますのでぜひご参加ください。1月の予定は以下の通りです

1月6日(水) ウォーキング(初詣) 9:00ベルベッキオ集合
1月13日・20日・27日 スープの提供 9:00~9:30

2015年1月のイベント・プログラム

クリエイト

- ◆【**ギャラリーアシスタントの募集**】 ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
活動日1月6日(水)13:00～ 1月14日(木)13:00～ にお越しください
- ◆【**ものづくりサークル**】刺繍、ビーズ、毛糸編み、ぬい物・花などを自由に創作できます
毎週火曜日 15:00～17:00
☆1月19日はボランティアの西原さんによる「モバイル作り会」です。(無料)
モバイルとは、天井などから吊るす、ゆらゆらと動く飾りです。
- ◆【**プラモデル作り**】 前回の続きです 1月16日(土)15:00
※定員制のため、希望の方はスタッフまでお尋ねください
☆避難訓練を行います☆避難経路の確認をしますので利用されている方は
参加をお願いします。 1月8日(金) 15:00～



カフェ

- ◆【**カフェキャスト体験会**】
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 1月15(金)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
☆希望があれば、スタッフと面談の上カフェキャストの参加を検討できます
- ◆【**カフェキャスト勉強会**】
カフェキャストの皆さんが一同に集まり、日頃の技術や接客を勉強します。
1月8日(金) 15:00～ (カフェはお休みです)
- ◆【**フレンズカフェ訪問**】
コーヒーの種類や接客などを見ることが出来ます。B型作業所のことも質問できます
1月28日(木) 13:00にJR武蔵浦和駅改札口集合 徒歩で6,7分です。
住所 南区别所1-24-15
↓↓詳しくは下記をご覧ください↓↓

◆朝 活◆

朝の時間を有効に使って
一日を過ごしてみませんか
毎週水曜日にリニューアルしました!

- ①1月6日(水) 初詣ウォーキング(氷川神社)
9:00にベルベッキオ集合
- ②1月13日(水) スープ提供
- ③1月20日(水) スープ提供
- ④1月27日(水) スープ提供
- ②～④は9:00～9:30に開催します。
(参加費50円)

申込は前日までにスタッフまで!

◆絵手紙教室◆

大人気講座の開催です!
初めての方も7名の先生が教え
てくれるので安心です

1月23日(土) 15:00～
ベルベッキオフロア内で開催

※申込が必要になります
1月22日(金)17:00までに
スタッフまで申し込み下さい
参加費 無料

◆外出イベント◆

フレンズカフェ訪問

ベルベッキオのカフェでお馴染みの
クッキーを製造している「フレンズ
ネット」がこの度カフェをオープンしました。
皆さんで遊びに行きませんか。

1月28日(木)
JR武蔵浦和駅改札に13:00 集合
(徒歩6,7分)
※集合場所までの行き方が分からない
方はスタッフと相談できます。
申込み 1月27日(水)17:00まで

家族会のお知らせ

1月30日(土) 14:00～15:30
大宮ふれあい福祉センター302-303室

今回は埼玉県精神障害者家族
会連合会会長飯塚壽美氏をお招
きし、家族の立場からお話を頂
きます。
貴重な講演ですので、ぜひご参
加ください。
※参加はご家族の方に限らせて頂
きます。
事前に申込みをお願いします。
048-651-7728ベルベッキオまで