

朝活プログラム

朝ごはんを食べて
すがすがしい一日を
過ごしてみませんか？

12月17（木）

8：20からオープン

8:30～9:15

持ち物： 参加費100円 歯磨きセット 食後の薬

メニューは野菜煮込みうどんを予定しています

※爪を切ったり清潔感のある服装で来所するなど
身だしなみを整えてからの参加をお願いします
食べ終わったら、歯を磨きましょう



朝食を食べてからデイケアへ…

作業所へ…

病院受診へ…

ベルベッキオへ…

みなさんの生活を応援します！

申込みは
12/15まで

場所：地域活動支援センター ベルベッキオ

さいたま市北区東大成町2-255（コインランドリーピュアと同じ建物）

問い合わせ：048-651-7728

いつもお世話になっております。

このたび、「朝活」プログラムの時間帯を、午前8時半からにしました。
活動する前に、ベルベッキオで朝ごはんを食べてから始動できるように
ということからこの時間にいたしました。

もし、ご支援の一つとして、朝ごはんを食べたり、朝早く起きることが
目標の患者様、利用者さまがおりましたら。このプログラムをご案内下さい。
日中活動のバランスのお手伝いをさせて頂ければと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。

なお、予約が必要となっており9月15日（火）12:00.までにお申し込み下さい。