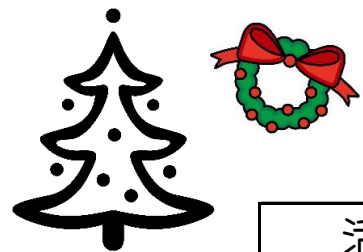


ベルベッキオ通信



12月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092

地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動 報告

聖学院大学ボラフェス2015に出展しました

11月3日の文化の日に聖学院大学の学園祭内で行われた「ボラフェス2015」にベルベッキオのブースを出展しました。

看板もメンバーの手作りです！



聖学院大の学生ボランティアさんを受け入れしている福祉施設や団体の紹介やPRをする目的でボラフェスは毎年開かれています。ベルベッキオは今回初めて参加し、ハンドメイド品とドリップコーヒーでPRしました。

ハンドメイドものにぎわいました



学生さんたちも頑張ってくれました！

手作り品も、商品の説明や創作の経緯をお客さんに話し丁寧な接客を心がけました。

コーヒーの良い香りにつられて注文するお客様がいました。時間をかけて抽出している姿に「丁寧ね」と声を掛けて下さる方も。初めてのイベント参加でしたが、46杯の注文を受ける事ができ、メンバー全員達成感で一杯でした。

折り紙を教えて頂きました



ご近所にお住まいの坂田さんよりようじ入れの折り紙を教えて頂きました。Tシャツの形の楊枝入れは袖と襟を折るのがとても難しかったです。来月は小物入れを教えて頂く予定です。カフェの時間に使用していますので、ぜひ見つけてみてください！



朝ごはんを食べていますか？「朝活」

朝ごはんを摂る事で、基礎代謝がアップし健康的な体重になったり、脳に血流が行き、眠気やだるさが取れるとも言われています。

デイケアの前に、受診の前に、仕事の前に朝ごはんを食べて行きましょう！
簡単に作れる朝ごはんを知りたいという方もぜひ！

12月17日(木) 朝8:30から開始～9:15まで

(入室は8:20から可能です)

野菜煮込みうどんの予定です **参加費100円**

申込は12月15日(火)12:00までにしてください

当日は9:45から午前プログラムがありますので、9:15までの利用となります

ベルベッキオ忘年会 & 忘年会実行委員募集

毎年恒例の忘年会を開催するにあたり、忘年会の内容企画や当日の運営をメンバーのみなさんで行いたいと思います。何ができるか不安な方は、委員会の見学だけでも可能ですので、ぜひ集まって下さい。

12月15日(火)15:00～

忘年会は12月28日(月)です。(詳しくは裏面を参照)



12月のイベント ・ プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリーアシスタントの募集】** ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
活動日 12月1日・15日(水)13:30～ にお越しください
- ◆ **【ものづくりサークル】** 刺繍、ビーズ、毛糸編み、ぬい物・花などを自由に創作できます
毎週火曜日 15:00～17:00 (12/8は14:00～16:00まで)
12月1日(火)はクリスマスの飾り製作を行います。
12/1～12/8はクリスマス飾り付け週間です。 みんなで飾りませんか?
- ◆ **【ものづくりワークショップ】**
◆ 講師をお招きして簡単に作れるものづくりワークショップを開催します。
詳しい日程はブログや掲示板をご覧ください

カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 12月11(月)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
☆希望があれば、スタッフと面談の上カフェキャストの参加を検討できます
- ◆ **【クリスマス特別イベント 「キャンドルクリスマスカフェ」**
夕方、キャンドルを灯して、カフェでクリスマスを楽しみませんか。
12月25日(金) 15:15～16:30
メニュー一例: ホットコーヒー150円 クリスマススイーツ 100円から
市内の作業所のお菓子をとり寄せて、コーヒーと共に味わうこともできます。(有料)
事前予約が必須ですので、種類や値段については室内掲示板をご覧ください。
スタッフへ問い合わせも可能です→電話048-651-7728

◆朝 活◆

朝食を食べて、午前中から有効に活動
することを目指すプログラムです。

12月17(木) 8:30～9:15

入室は8:20より可能です

持ち物 朝食後の薬(処方されてる方のみ)・歯磨きセット
参加費100円

野菜煮込みうどんなどをご用意する予定です。

プログラム後は午前プログラムを行うため、
プログラム参加者以外は9:15までの利用になります

※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり、清潔感
のある服装など身だしなみを整えてからご参加ください。

申込 12月15日(火)12:00まで!

◆アロマで健康!◆ ～冬を乗り切ろう～

足元から健康を保ち、寒い冬を乗り切る
ためのアロマセラピー足浴や楽しいレクを
行います。

アロマ消臭剤のクラフトもやります。

12月3日(木) 15:00～16:30

持ち物:タオル2枚、洗面器
参加費100円

講師:たち☆あるま 代表
関純子さん 他講師数名
参加お待ちしております!

ベルベッキオ大掃除 &忘年会

今年も恒例の大掃除で、きれいな気持ち
で新年を迎えたいと思います。掃除のあと
は、2015年を締めくくる忘年会を行います。
ぜひご参加ください。

12月28日(月) 13:00～大掃除
16:00～忘年会準備
17:00～忘年会開始

費用 大掃除参加者は感謝の気持ちを
こめて忘年会費を割引します。

参加費:400円
大掃除参加者&実行委員:200円
忘年会実行委員会12/15開催します!



新しいスタッフのお知らせ

地域活動支援センターのスタッフ
大木彩歌が出産のため11月でお
休みに入りました。
大木スタッフの代わりに新しい
スタッフ高橋 愛祐美(たかはし
あゆみ)が11月より入りましたので
今後ともよろしくお願いします。

ベルベッキオスタッフ一同

