

ベルベッキオ通信

11月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動 報告

いけばな体験を行いました

ギャラリーに定期的にいけばなを展示して下さる関根理茂先生による
いけばな体験を10月22日(木)に行いました。



いけばなと聞いて、敷居が高く
感じる方もいるかもしれませんが、決してそんなことはありません。
花器を一つの世界と考えてお花
や葉を生けていき、表現してい
きます。



花を生ける位置で、印象が変わります!

作品とともに記念撮影!



一人ひとりの個性が感じられる体験会でした。次回もお楽しみに!

11月3日(火) 聖学院大学の学園祭に出展します

上尾市にある聖学院大学の学園祭のイベント「ボラフェス2015」に
地域交流・地域活性を目的に出展することになりました。
ハンドドリップコーヒーの提供とハンドメイド作品の展示販売を予定しています。
お笑い芸人のライブも12:00からありますので是非遊びに来てください。
ベルベッキオメンバーも7名、スタッフとして当日活動します!

日時 2015年11月2日(月)・3日(火)(ベルベッキオは3日のみ出展です)
10:00~15:00

場所 上尾市戸崎1-1 聖学院大学 食堂(エルピス館1階)
★当日、宮原駅西口より無料シャトルバスが運行されます。ぜひご利用ください。(駐輪場あり)

「朝活」に参加してみませんか

朝ごはんを摂る事で、基礎代謝がアップし健康的な体重になったり、
脳に血流が行き、眠気やだるさが取れるとも言われています。
デイケアの前に、受診の前に、仕事の前に朝ごはんを食べて行きましょう!
簡単に作れる朝ごはんを知りたいという方もぜひ!

11月17日(火) 朝8:30から開始~9:15まで

(入室は8:20から可能です)

おにぎり・とん汁などを用意しています 参加費200円
申込は11月14日(土)12:00までにしてください

ベルベッキオに登録していない方でも、どなたでも参加できます!

10月のその他の活動の様子

絵手紙教室を行いました



ギャラリーにて展示中!

11月のイベント・プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリーアシスタントの募集】** ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
活動日 11月5日(木)13:30～ にお越しください
- ◆ **【ものづくりサークル】** どなたでも歓迎!
刺繍、ビーズ、毛糸編み、ぬい物・花などを自由に創作できる場で
毎週火曜日 15:00～17:00
材料がなくても、ベルベッキオにあるもので創作できますよ!
- ◆ **【体験ワークショップ「プラモデル(戦車キット)」】**
写真を展示して下さる近藤さんがプラモデルを教えてください。
短い時間でできるものを当日は行います。初めての方・女性も大歓迎です。
11月28日(土) 15:00～17:00 定員10名(先着順)
持ち物: ニッパー(大きな爪切りでも可)、棒やすり、液体ボンド、カッターナイフ
ピンセット ※なければ貸し出しを行います。
参加申し込み 11月27(金)16:00まで

◆朝 活◆

朝食を食べて、午前から有効に活動することを目指すプログラムです。

11月17(火) 8:30～9:15

入室は8:20より可能です

持ち物 朝食後の葉(処方されてる方のみ)・歯磨きセット

参加費200円

おにぎりとお汁などをご用意する予定です。
※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり、清潔感のある服装など身だしなみを整えてからご参加ください。

申込 11月14日(土)12:00まで!

聖学院大学学園祭の

実行委員お疲れ様会のお知らせ

11月3日(火)に開催される聖学院大学の学園祭の実行委員の方はお疲れ様会を行いますのでご参加ください。

◆11月11日(水)15:00～準備開始

15:30より開始

ベルベッキオ内で行います。

カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 11月9(月)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
- ◆ **【カフェキャスト 研修】**
すでに活動しているキャストの皆さんが各自の課題をこの時間に練習します。
11月30日(月)15:00～ 持ち物 筆記用具
※この日はカフェの提供はお休みです。
- ◆ **カフェキャストのみなさんへ** ◆ **お疲れ様プロジェクトミーティングをします**
9・10月にキャストとして活動したみなさんと、今後の活動をより良くするためお互いを労いつつ、その内容を決めていきます。
11月6日(水)15:00 にベルベッキオで行います。 都合の悪い方はご連絡ください。

作ってみませんか?

牛乳パックのイス作り



イス作りには4つの工程があります

- ①牛乳パックを切り開く
 - ②パックをテープで留める
 - ③芯を詰める
 - ④布を切って縫い合わせる
- できる工程を選んで取り組むことができます。
一緒に作ってくれる方、待っています。

応援に行きませんか?

ココロのおおぞら音楽祭 の鑑賞をしませんか

埼玉県内の精神科デイケアや事業所のメンバーが合唱や合奏を披露するコンサートです。
ベルベッキオのメンバーさんの中でも出場する方がいますので、応援に行きませんか。

11月27日(金) 12:30 開場

13:00 開演 予定

場所 北区プラザノースホール

※観覧は無料です

鑑賞希望の方は、スタッフまで申し出てください。(11/20まで)

集合時間などを決めたいと思います