

ベルベッキオ通信

10月号



happy halloween!

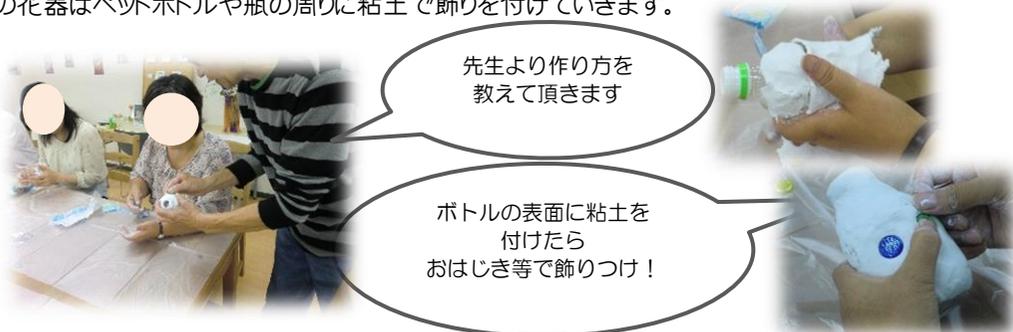
発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092

地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動 報告

一輪ざし花器作りを行いました

9月25日(金)15:30より、花器作りを開催しました
 前回、コラージュ製作を行った際、ご指導いただいた堀部先生に今回も教えて頂きました。
 花器や花瓶と聞くと、重くて、窯で焼かないと出来ないのでは…?と思いますが
 この花器はペットボトルや瓶の周りに粘土で飾りを付けていきます。



先生より作り方を
教えて頂きます

ボトルの表面に粘土を
付けたら
おはじき等で飾りつけ!

飾りの埋め方もコツがあります



完成した花器を、ベルベッキオギャラリーで展示しますので見に来てください!

11月3日(火) 聖学院大学の学園祭に出展します

上尾市にある聖学院大学の学園祭のイベント「ボラフェス2015」に
 地域交流・地域活性を目的に出展することになりました。
 ハンドドリップコーヒーの提供とハンドメイド作品の展示販売を予定しています。
 他の施設もたくさん出展しますので、ぜひ遊びに来てください。

日時 2015年11月2日(月)・3日(火)(ベルベッキオは3日のみ出展です)
 10:00~15:00

場所 上尾市戸崎1-1 聖学院大学 食堂(エルピス館1階)

★当日、宮原駅西口より無料シャトルバスが運行されます。ぜひご利用ください。
 ★当日、お手伝いいただける方も募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。

10月も「朝活」を開催します

朝ごはんを摂る事で、基礎代謝がアップし健康的な体重になったり、
 脳に血流が行き、眠気やだるさが取れるとも言われています。
デイケアの前に、受診の前に、仕事の前に朝ごはんを食べて行きましょう!
 簡単に作れる朝ごはんを知りたいという方もぜひ!

10月21日(水) 朝8:30から開始~9:15まで

(入室は8:20から可能です)

おにぎり・味噌汁などを用意しています 参加費200円

申込は9月20日(火)12:00までにしてください※食後は必ず歯を磨きましょう

ベルベッキオに登録していない方でも、どなたでも参加できます!

牛乳パックでできたイス、好評発売中です

注文が殺到につき
 予約生産中です!
 牛乳パックも引き続き
 回収しています。



牛乳パックが...



生まれ変わります!

注文お待ちしております

10月のイベント ・ プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリーアシスタントの募集】** ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
活動日 10月1日(木)13:30～ 10月15(木)13:30～ にお越しください
- ◆ **【ものづくりサークル】** どなたでも歓迎!
刺繍、ビーズ、毛糸編み、縫い物・花などを自由に創作できる場です
毎週火曜日 15:00～17:00 (10月13日は14:00～16:00です)
材料がなくても、ベルベッキオにあるもので創作できますよ!
- ◆ **【体験ワークショップ「華道」】**
生け花講師の関根先生に生け花を教えます。
フラワーアレンジメントとは違ったお花の世界があります。
10月22日(木) 15:30～17:00 材料費 お花代500～600円
参加申し込み 10月21(木)13:00まで
絵手紙教室・ペン立て作りを10月中に開催する予定です。
決まり次第、掲示板などでお知らせします。

◆朝 活◆

朝食を食べて、午前中から有効に活動することを目指すプログラムです。

今回は開始時間を早めました!

10月21(水) 8:30～9:15

入室は8:20より可能です

持ち物 参加費200円

おにぎり・味噌汁などをご用意する予定です。
※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり清潔感のある服装など身だしなみを整えてからご参加ください。

申込は 10月20日(火)12:00まで!

聖学院大学のイベントに関する 実行委員説明会

11月3日(火)に開催される聖学院大学のイベントにベルベッキオとして参加する予定です。
そのイベントについての説明会を行います。

10月3日(土) 15:30

10月14日(木) 15:30

ベルベッキオ内で行います。

カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 10月19日(月)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
- ◆ **【カフェキャスト 研修】**
すでに活動しているキャストの皆さんが各自の課題をこの時間に練習します。
10月23日(金)15:00～ 持ち物 筆記用具
※この日はカフェの提供はお休みです。
- ◆ **カフェキャストのみなさんへ ◆ お疲れ様プロジェクトを開催します**
7・8月にキャストとして活動したみなさんでミヤマコーヒーへ行き、日頃の労をねぎらいつつ店の雰囲気や接客、マナーなどを見て、今後の活動に生かしていきましょう。
10月7日(水)15:00 にベルベッキオに集合。 都合の悪い方はご連絡ください。

お知らせ

～絵手紙講座～

人気の絵手紙講座を開催します。
詳しい日程が決まり次第、ベルベッキオ内の掲示板、ブログでお知らせしますので、ご覧下さい。
問い合わせもOKです



くわしくは電話 048-651-7728
担当 小杉・高橋までお願いします

作ってませんか?

牛乳パックのペン立て作り



ベルベッキオの近くに住む方がこの度ペン立てを皆さんと作りたいと教えに来てくださいます。
頑丈なので、リモコン立てにも最適です。
開催日時は10月中ですが、決まり次第掲示板、ブログなどで案内します。