

ベルベッキオ通信

9月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092

地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動 報告

朝活を開催しました

8月19日(水) 午前9:30より「朝活」を開催しました。

「朝活」とは、朝ごはんを食べる事から始めて、午前中の時間を有効に過ごすためのプログラムです。

皆さんの中で「朝ごはんを食べる習慣がない」「朝早く起きるのが苦手」という方はいませんか？

朝、ベルベッキオに来て仲間と簡単な調理をして交流することから始めています。



今回は
ホットドッグと
ミネストローネです

担当を決めて
パンやスープを
準備します



いただきます！

初めて参加した方からこんな感想をもらいました



朝活に参加してとても楽しいときを過ごせました。
やはり一人で食べるのとは違いますね。みんなで役割分
担して、ワイワイやりながら何とも言えない……一人じゃな
いって……。
そんなひと時を過ごせてうれしかった。またの機会を楽し
みにしています。



———9月も「朝活」を開催します———

朝ごはんを摂る事で、基礎代謝がアップし健康的な体重になったり、
脳に血流が行き、眠気やだるさが取れるとも言われています。
デイケアの前に、受診の前に、仕事の前に朝ごはんを食べて行きましょう！
簡単に作れる朝ごはんを知りたいという方もぜひ！

9月16日(水) 朝8:30から開始～9:15まで

(入室は8:20から可能です)

サンドイッチ・サラダ・スープを予定しています 参加費200円

申込は9月15日(火)12:00までにしてください※食後は必ず歯を磨きましょう

ベルベッキオに登録していない方でも、どなたでも参加できます！

募集のお知らせ

①聖学院大学のイベントに参加する実行委員を募集します。

11月3日(火)文化の日に、聖学院大学の中でコーヒーを提供したり、手作りを販売する
イベントに参加予定です。したがってそのイベント活動をして頂けるメンバーを募集します。

詳細は説明会で話したいと思います。ご参加ください。

イベント実行委員説明会 9月30日(水)15:00よりベルベッキオ内にて

(ベルベッキオメンバーのご家族・地域の皆様へ)

②「朝活」プログラムのお手伝い係を募集します

簡単な朝ごはんの調理や配膳などをお手伝いいただける方を募集します。
地域の方の力もあわせて、ベルベッキオは活動していきたいと思っています。

日時 9月16日(水) 朝8:15 地域活動支援センターベルベッキオ集合

10:00までにはプログラムは終了する予定です。

詳しくは電話 048-651-7728(高橋・小杉)まで連絡下さい。

③牛乳パックを集めています

1000mlの立体のままお持ちください。

回収本数に応じてサービスするスタンプも実施中です

このパックでアイスを作り、所内で販売中です。

お待ちしております。



回収可能 ◎

回収不可 ×

9月のイベント ・ プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリーアシスタントの募集】** ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
詳しくは活動日の 9月1日(火)13:30～と8月16日(水)13:30～にお越しください
- ◆ **【ものづくりサークル】** どなたでも歓迎!
刺繍、ビーズ、毛糸編み、縫い物などを自由に創作できる場です
毎週火曜日 15:00～17:00 (9月8日は14:00～16:00です)
9月15日(火)は「ちぎり絵」をみんなで共同創作します。ご参加ください。
- ◆ **【ワークショップ「輪ざし花器」を作ろう】**
美術講師の堀部先生にご指導いただき、花器をねんどで創作します
9月25日(金) 15:30～17:00 材料費 200円
参加申し込み 9月24日(木)13:00まで 石鹸のデコパージュ
- ◆ **【ワークショップ デコパージュ創作】**
特殊な液を塗って、お気に入りの物に布や紙で飾りをつけるクラフトです。
9月30日(水) 16:00～ 材料費 100円 持ち物:石鹸やコンパクト、
プラスチック製品、好きな柄の布や紙ナプキンがあればお持ちください。
参加申し込み 9月29日(火)16:00まで

◆朝 活◆

朝食を作って、午前中から有効に活動することを目指すプログラムです。

今回は開始時間を早めました!

9月16(水) 8:30～9:15

入室は8:20より可能です

持ち物:エプロン、参加費200円

サンドイッチ・スープ・サラダを作る予定

※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり清潔感のある服装など身だしなみを整えてからご参加ください。

申込は 9月15日(火)12:00まで!

聖学院大学のイベントに関する 実行委員説明会

11月3日(火)に開催される聖学院大学のイベントにベルベッキオとして参加する予定です。
そのイベントについての説明会を行います。

9月30日(水) 15:00より
ベルベッキオ内で行います。

★接客やボランティア、手作り品、
カフェ、お祭りが好きな方はぜひ!

カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。試飲もできます。
《体験日》 9月14日(金)15:00集合 (1時間程度) 持ち物:エプロン
- ◆ **【カフェキャスト 研修】**
すでに活動しているキャストの皆さんが各自の課題をこの時間に練習します。
9月28日(月)15:00～16:30 持ち物 筆記用具
※この日はカフェの提供はお休みです。
- ◆ **【カフェ&DVD鑑賞会】**
いつものカフェの時間に、DVDを見ながら過ごしてみませんか。
9月11日(金)15:15～ 作品はジブリ作品「思い出のマーニー」を予定しています
カフェメニューを注文し、鑑賞会に参加した方にはプチスイーツをプレゼント!



ギャラリーからのお知らせ

～作品を募集しています～
月2回の展示に合わせ、みなさんの作品を飾ってみませんか。
お家で作ったものや講座で作った自信作、良くできたから誰かに見てほしいものなどオリジナル作品ならOK。
代表作品を一度見せに来てください。
展示期間は相談して決めます。
くわしくは電話 048-651-7728
担当小杉・高橋までお願いします

ギャラリーからのお知らせ

作家と来場者の交流ノート をご存じですか?

ギャラリーに展示をしている作家さんに作品の感想を伝えたい、こんな作品を見たい...という思いをノートに残しておけるようにしています。随時、作家さんには見て頂くようにしていますので、もしかしら返事が返ってくるかもしれません。
ぜひ、ギャラリーに来た際には、交流ノートのほうへメッセージをお願いします。