

ベルベッキオ通信

8月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092

地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動 報告

絵手紙創作会を行いました

7月11日(土) 15:00より、公民館で活動されている絵手紙サークルの皆さんをお招きして、絵手紙を創作しました。

ベルベッキオで絵手紙講座は2回目の開催でした。



今回は、和紙や千代紙を使って表現をする貼り絵タイプの絵手紙にも挑戦しました。

和紙で「こより」を作り、イカの足を作ったり、千代紙に折り目を入れて、風鈴が風になびいているのを表現したりと

ハガキの中で生きたメッセージを作っていきます。

添えたメッセージは一人ひとり、シンプルながらも深さがあります。頂いたらとてもうれしいですね。



七夕飾り・アロマフットケア行いました



募集のお知らせ

①牛乳パックのスタンプカードを始めます!

ベルベッキオの活動では「コースター」や「イス」を牛乳パックを利用して製作しています。

今、多くの方に牛乳パック集めにご協力いただくためにスタンプカードを作成しました。

1000mlの牛乳パックの中を洗って頂き乾燥させて、立体のままお持ちください。1本につき1スタンプとなります。

★スタンプの特典★

25個たまると月・金のカフェのコーヒーを50円引き
50個たまるとコーヒーまたはお菓子のサービス

スタンプカードはベルベッキオ内で随時配布します。

詳しくはスタッフまでお尋ねください

②イス作りを手伝ってくれる方募集します

よって、パックをテープで留めたり、中に芯をつめたり、布を縫ったりして下さる方を募集しています。

フリースペース内やものづくりサークル内で行う予定です。

参加したい方はスタッフまでご連絡下さい。

8月のイベント ・ プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリーアシスタントの募集】** ギャラリー運営スタッフの募集です!
ギャラリーの展示品を飾る、タイトルプレートを製作する、撮影するなど
簡単な作業をするギャラリー活動のアシスタントをして下さる方を募集します。
詳しくは活動日の 8月1日(土)13:30～と8月15日(土)13:30～にお越しください
- ◆ **【UVレジン小物づくり会】**
「レジン」という液体を固めて、キーホルダーやブローチなどを作ってみます。
8月29日(土)15:00～ 材料費 200円
参加申し込み 8月28日(金)13:00まで
- ◆ **【風鈴作り会】**
ペイントしたり、絵を加えてオリジナルな風鈴を作ります。簡単にできます!
8月13日(木) 15:00～ 材料費 100円
- ◆ **【ものづくりサークル】** どなたでも歓迎!
刺繍、ビーズ、毛糸編み、縫い物などを自由に創作できる場で
毎週火曜日 15:00～17:00 (8月11日は14:00～16:00です)



納涼! ～どら焼き作り～

しませんか?

どら焼きを作ったことはありますか?
皮を焼いて、自分だけの「マイどら」を
味わってみませんか。

8月7日(金) 15:00～16:00

持ち物:エプロン

※参加費 100円

※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり、
清潔感のある服装など身だしなみを整えてか
らご参加ください。

申込は 8月6日(木)16:00まで!

◆朝 活◆

朝食を作って、午前中から有効に活
動することを目指すプログラムです。
今回は平日に開催します!

8月19(水) 9:30～10:30

持ち物 エプロン 参加費200円

ホットドッグなどを作る予定です。

※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり、
清潔感のある服装など身だしなみを整えてか
らご参加ください。

申込は 8月18日(火)12:00まで!

◆体と向き合うリラクゼーション◆

朝活の後は、アロマを使って今日の自分
の体の状態を知り、一日の過ごし方を
考えるプログラムです。

動きやすい恰好をおすすめします。

8月19(水) 10:30～11:30

持ち物 飲み物・フェイスタオル

誰でも参加ができます。

午前中体が動きにくい、気持ちよくストレッチ
をしてスッキリしたい、という方に最適です

カフェ

◆【カフェキャスト体験会】

月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。

オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。

《体験日》 8月14日(金) ・ 8月28日(金) いずれも15:00集合 (1時間程度)

◆【カフェキャスト 説明会&勉強会】

月・金に活動をしている「カフェキャスト」の活動内容について説明します。

興味がある方は誰でも参加できます。

すでに活動しているキャストの皆さんは各自の課題をこの時間に練習します。

8月24日(金)15:00～16:30 持ち物 筆記用具

※この日はカフェの提供はお休みです。

★お知らせ★

月に1度、クッキーなどのお菓子を製造している県内の就労支援事業所から
スイーツを取り寄せています。

カフェの時間にコーヒーとともにご賞味下さい。 入荷予定はスタッフにお尋ねください



編集後記

暑いからと言って、冷たい物を
取りすぎると胃腸の働きが弱り、
結果的にお腹を壊したり、風
邪をひくそうです。

暑さの厳しい日々が続きます
どうぞご自愛ください。