

ベルベッキオ通信

7月号

発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ
電話048-661-7092
地域活動支援センターベルベッキオ
電話048-651-7728

活動 報告

華道家による創作を行いました

6月18日(木) 15:30より、上尾を中心に活躍されている松月古流松宗会の
関根 理茂(りしげ)先生による、いけばなの実演がありました。



たくさんの観覧者が集まりました



先生は、一つ一つの花や葉の説明を加えながらいけていきます。
飛び交う質問にも、こころよく応えてくださいました。
いけばなは、見る人がそれぞれ感じたものが正しいそうです。
みなさんは作品を見て何を感じましたか?
7/2まで展示していますので、ぜひ見に来て下さい。



実は男性の先生なのです！

B型就労継続支援事業所ほっとラウンジのカフェに行きました



350円のセット(アイスコーヒー)



ナチュラルな雰囲気のステキなカフェ

北浦和駅からバスで5分程度の所にあるほっとラウンジは、新築したばかりで木の香りのする店内です。
数種類のクッキーと飲み物をセットにしたもので350円で頂けます。
作業所ではクッキーの製造・ラベル貼り・接客・病気についての勉強などさまざまなプログラムと作業で構成されています。
クッキーのみの販売もしていますので、ぜひ遊びに行ってみてはいかがでしょうか。
場所:さいたま市浦和区領家4-15-10 月～金 11:00～17:00

募集のお知らせ

①牛乳パックを集めています

ベルベッキオの活動では「コースター」や「イス」を牛乳パックを利用して製作しています。ご自宅で牛乳やジュースなどの飲み終えたパックがありましたら、数回中身を洗い、乾かしてお持ちください。分らない場合はベルベッキオまでお尋ねください。

②イス作りを手伝ってくれる方募集します

牛乳パックを24本分使用した頑丈なイスの注文を地域の方から頂きました。

よって、パックをテープで留めたり、中に芯をつめたり、布を縫ったりして下さる方を募集しています。
フリースペース内やものづくりサークル内で行う予定です。
参加したい方はスタッフまでご連絡下さい。

7月のイベント・プログラム

クリエイト

- ◆ **【ギャラリー展示物の搬入・準備】** 7月1日～と7月17日～の展示会の準備です
6月30日(火)午後のフリースペースにて展示品の搬入・配置決めをします
7月16日(木)午後のフリースペースにて展示品の搬入・配置決めをします
☆どなたでも参加できる内容です!
- ◆ **【オープンワークショップ(一般開放) 給手紙創作会】**
北区の公民館で活動されている給手紙サークルの皆さんをお招きして
給手紙を作ります。先生方がたくさんおられますので初めての方も参加できます。
7月11日(土)15:00～16:30
- ◆ **【ものづくりサークル】** どなたでも歓迎!
刺繍、ビーズ、毛糸編み、縫い物などを自由に創作できる場です
毎週火曜日 15:00～17:00
☆7月7日(火)はセタイイベントです! 飾りつけをしたあと、茶話をしませんか
時間: 14:00～16:00 (実費がかかります)
7/1～7/7まで、セタイの飾りつけを作っています。お気軽にご参加ください!

足裏のアロマケア

しませんか?

梅雨から夏にかけて、体調を崩しやすい季節です。足をきれいにしたり、足裏の刺激をすることで全身の健康を保つと言われています。

良い香りに包まれながら、足をケアしましょう!

7月23日(木) 15:30～16:30

持ち物:フェイスタオル2枚

(貸出はありませんので、お持ちください)

参加者にはアロマグッズのプレゼント付き

※参加費 無料

◆朝 活◆

朝食を作って、午前中から有効に活動することを目指すプログラムです。

7月25日(土) 9:30集合

持ち物 エプロン 参加費200円

パン・スープ・サラダなどを作る予定です。

※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり、清潔感のある服装など身だしなみを整えてからご参加ください。

カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。
《体験日》 7月17日(金) ・ 7月27日(月) いずれも15:00集合 (1時間程度)
 - ◆ **【カフェキャスト 説明会&勉強会】**
月・金に活動をしている「カフェキャスト」の活動内容について説明します。
興味がある方は誰でも参加できます。
すでに活動しているキャストの皆さんは各自の課題をこの時間に練習します。
7月10日(金)15:30～16:30 持ち物 筆記用具
※この日はカフェの提供はお休みです。
- ★お知らせ★7月31日(金)14:00～16:00 アロマセラピーのサークルの方が来店します!
ハンドトリートメント(肘から指先まで)のアロママッサージを体験できるイベントを行います。ぜひコーヒーを飲みながらリラックスした午後は過ごして下さい! お待ちしています
参加費:無料 ※施術は先着順になりますのでお待ちいただくことがあります。

★今月より、カフェの開始時間が変わります。 15:00から16:30 → 15:15から16:30 となります。

～各部門より～

クリエイト部門

先日、地域の情報紙「ショッパー」の取材を受けました。
他の店の取材の行き道に、ベルベッキオを見つけくれたとのことでした。
7月のどこかの号に掲載されるかもしれませんので、ぜひチェックしてみてください。
ステラタウンなどに置いてあります。

カフェ部門

6月の下旬より、アイスコーヒーの提供を始めました。氷出しでじっくり抽出しているので、香りも豊かでコクがあります。
数量限定ですので、お早目にお越しください。
味の感想をぜひお聞かせください!