

# ベルベッキオ通信

## 6月号



発行元: 北区障害者生活支援センター ベルベッキオ  
電話048-661-7092

地域活動支援センターベルベッキオ  
電話048-651-7728

### 活動 報告

### アイスドリンク作り

～5月22日(金)15:00より～

夏にむけて、冷たい飲み物をカフェの時間に提供できるように挑戦しました。  
今回はアイスコーヒーとアイスティーを手軽でかつ、本格的な味わいになるよう  
イベントを行う前にコーヒー豆焙煎屋の喫茶に行き、美味しい淹れ方を勉強してきました。



アイスコーヒーはゆっくり湯を注ぎ、濃く抽出した後、氷で味を調整していきます。  
アイスティーは1分以上茶葉を蒸らしてしまうと、きれいな紅茶色が出ないそうです。きちんと時間を計りながら作りました。



「冷たい物が飲めるというだけでワクワクします」という声もありました。  
いつもよりひと手間かけるだけで、簡単に作れる飲み物ですので家でもチャレンジできそうですね。  
参加して下さった皆さんにカフェの時間にどんな飲み物があつたら良いかアンケートをしたので結果を発表したいと思います。



### カフェメニューであつたらいい物アンケート

#### 飲み物編

第1位 メロンソーダ

第2位 ココア

第3位 ジュース



#### 食べ物編

第1位 クッキー

第2位 チョコレート

第3位 お菓子全般



この他、カルピス、クリームソーダ、おせんべいという意見もありました。  
これからも皆さんの声をもとに、活動を考えたいと思いますので  
ぜひご意見を聞かせて下さい。よろしくお願いします



### コラージュ製作行いました



雑誌の写真などを切り抜いてA4の紙に好きなように貼りつけていく創作です。  
6月26日には、美術家の先生の指導を受けながらコラージュをやりますので、初めての方もぜひご参加ください。  
詳しくは裏面をごらん下さい

### 華道家によるライブ創作を行います

華道家、講師として活躍されている関根理茂(せきね・りしげ)先生が、華道作品の展示をベルベッキオでして下さることになりました。

その際、創作過程をベルベッキオ内で公開していただきます。滅多に見ることのできないものですので、ぜひお越しください！

日時 6月18(木) 15:30頃より来所予定 ※都合により変更することがあります

# 6月のイベント・プログラム

## クリエイト

- ◆ **【ギャラリー展示物の搬入・準備】** 6月1日～と6月17日～の展示会の準備です  
5月30日(土)午後のフリースペースにてタイトルカードや撮影を行います  
6月16日(水)午後フリースペースにてカードにマーブル柄をつけたりします。  
☆どなたでも参加できる内容です!
- ◆ **【美術家の講師から学ぶ「コラージュ」講座 ワークショップ】**  
さいたま市内でカルチャーセンターなどで講師をされている堀部宏二先生に  
「コラージュ」を習います。白い紙に自分の好きな切抜きで世界を作ってみましょう。  
6月26日(金)15:30～16:30 ☆参加費200円
- ◆ **【ものづくりサークル】** どなたでも歓迎!  
刺繍、ビーズ、毛糸編み、縫い物などを自由に創作できる場です  
毎週火曜日 15:00～17:00  
☆6月2日(火)は14:00から16:00までとなります。  
☆6月30日(火)はコースターをみんなで作ります

## カフェ

- ◆ **【カフェキャスト体験会】**  
月・金に行っているカフェキャストの活動を体験しましょう。  
オーダーをうけたり、コーヒーを運ぶなど接客をやってみます。  
《体験日》 6月15日(月)・6月24日(水) いずれも15:30～16:30  
★エプロンをお持ちください。
- ◆ **【カフェキャスト 説明会】**  
月・金の15:00より活動をしている「カフェキャスト」の活動内容について説明します。  
興味がある方は誰でも参加できます。  
すでに活動しているキャストの皆さんへ質問もできますよ。  
6月8日(月)15:30～16:30 持ち物 筆記用具  
※現在カフェキャストの皆さんは、説明会の後半で、勉強会を行います。
- ◆ **【作業所訪問 「らうんじカフェ」に見学へ行きます】**  
浦和区にある就労継続支援B型作業所へ行ってみませんか。  
クッキーと一緒に飲み物も飲むことができます。  
6月11日(木) 13:50にベルベッキオ集合、14:00に出発します。(バスと電車を利用)  
※店内の席数に限りがありますので先着8名まで参加できますので申し込んでください。  
6月10日(水)17:00までに連絡下さい

## ～各部門より～

クリエイト部門  
ギャラリーを盛り上げるため、最近ショッ  
パーや折込み広告などに宣伝を出し  
ています。気づいた方いらっしゃいますか。  
徐々に問い合わせも多く、作品の種類  
も増えてきました。身近にたくさんのア  
ーティストがいることに驚いています。  
1つからでも飾る事ができますので、ぜひ  
ギャラリーをご利用下さい。

カフェ部門  
コーヒーの提供を始めて2か月が経とう  
としています。  
コーヒー業界では気温20℃以上でアイ  
スコーヒーの需要が上がると言われてい  
るそうです。ほぼ、毎日のように20℃を超  
えていますのでベルベッキオでも季節を  
感じながら提供していきたいと思ひます。

## ◆朝活イベント 朝食を作りましょう◆

「朝起きることが出来ない」「朝ごはんに何を食べたらいいかわからない」  
など、このイベントをきっかけに解消しましょう!  
早起きは三文の徳!朝の時間を有効に使えと充実しますよ。  
6月20日(土) 9:30集合 持ち物 エプロン 参加費200円  
ベーコンエッグ・パン・コーヒーを調理する予定です。  
※参加する方は、調理をするため、爪を切ったり、清潔感のある服装など  
身だしなみを整えてからご参加ください。