

# デイケアひまわり



## 2018年3月デイケア新聞

<CONTENTS>  
・ひまわりイベント情報



<発行元>

大宮すずのきクリニック  
デイケアひまわり

さいたま市北区東大成町2-251  
☎090-5803-9793

ブログ: <http://www.omiya-suzunoki.net/blog/>  
ブログQRコード⇒



### ☆新聞の送付について☆

3ヶ月間参加が無い方は利用方法の見直しが必要となります。  
そのため、未参加期間が3ヶ月を超えた方には新聞の送付を中止させて頂きます。ご了承頂きますようお願い致します。

## 3月のプログラム

★ラジオ体操…毎日9:30～/14:40～

★毎月15日…今月お誕生日の方にバースデーカードを差し上げています！

	月	火	水	木	金	土		
AM				カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート① 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM				プチ院外活動 ～梅まつり～ 詳細はポスター参照		健活サークル① 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会① 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	5	6	7	8	9	10		
AM	アロマセラピー 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート② 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	デイケアミーティング 13:30～ (フロア)	ドッジボール 13:00～ (フロア集合)	茶話会 13:30 (フロア)	ベタンク 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル② 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会② 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	12	13	14	15	16	17		
AM	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	院外活動 ～グリコピア～ 詳細はポスター参照		卓球 10:30～11:00 (フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (第2フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート③ 10:30～11:30 (第2フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST① 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア			バドミントン(体育館) 13:00～14:30 (フロア集合)	健活サークル③ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会③ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	19	20	21	22	23	24		
AM	モーニング茶話会 10:30～11:30 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	春分の日		カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート④ 10:30～11:30 (第2フロア)
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST② 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア			ミニゲーム 13:30～14:30 (フロア)	健活サークル④ 13:00～13:30 (第2フロア)	勉強会④ 13:45～14:30 ルーキー:第2フロア エキスパート:フロア	ペン字 13:00～14:30 (フロア)
	26	27	28	29	30	31		
AM	アロマセラピー ～クラフト～ 10:30～11:15 (フロア)	フラワー 10:15～11:15 (フロア)	太極拳 10:30～11:30 (フロア)	カラオケ 9:30～11:30 (第2フロア)	みんなでアート 10:30～11:30 (フロア)	ヨガ 10:15～11:15 (フロア)	アート⑤ 10:30～11:30 (第2フロア)	
PM	エアロビクス 13:00～14:00 (フロア)	SST③ 13:15～14:30 個別:第2フロア 集団:フロア	楽しみ食 ～メニュー未定～ 12:45～14:30 (フロア)	春のウォーキング(三橋総合公 園) 13:00～14:30 (フロア集合)		健活サークル⑤ 13:00～13:30 (第2フロア)	茶話会 13:45～14:30 (フロア)	習字 13:00～14:30 (フロア)

### <備考>

- ・各種イベントやプログラムの詳細は新聞内容、ポスターをご確認ください。
- ・体育館スポーツ…体育館シューズをご持参ください。
- ・フラワー…事前予約者のみ、当日グリーンの花材を配布致します。ホワイトボードの予約表にお名前をご記入ください。
- ・院外活動…お弁当が出る際は持ち運び用の袋のご持参をお願いしております。

持ち物	各プログラムテーマ				
<フラワー> 花を持ち帰る袋  <ソフバレー/バドミントン> 体育館シューズ  <院外活動> お弁当持ち運び用の袋	<アート> ①～⑤ 未定。後日お知らせ します。	<勉強会> 【ルーキー】 ①グループワークを楽しもう1 ②グループワークを楽しもう2 ③グループワークを楽しもう3 ④グループワークを楽しもう4	<勉強会> 【エキスパート】 社会資源をもっとよく知ろう！ ①社会資源について ②活動支援・生活支援 ③就労移行支援 ④就労継続支援(作業所)	<SST(集団)> ①②不愉快な気持ちを伝え る ③まとめ	<健活サークル> ①ウォーキング ②生活習慣について ～運動編～ ③ウォーキング ④ウォーキング ⑤まとめ

表の見方	緑:運動プログラム	黄:創作プログラム	オレンジ:交流活動	ピンク: 勉強プログラム	白:その他
------	-----------	-----------	-----------	-----------------	-------